"1 記事 30 分の作成"が余裕になる

ChatGPT のマル秘プロンプト＆ノウハウ！

【推奨環境】

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。

できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。

(無料) https://get.adobe.com/jp/reader/

◆著作権について

当レポートは、著作権法で保護されている著作物です。 使用に関しましては、以下の点にご注意ください。

◇レポートの著作権は、作者にあります。作者の書面による事前許可なく、本レポートの一部、または全部をインターネット上に公開すること、およびオークションサイトなどで転売することを禁じます。

◇本レポートの一部、または全部をあらゆるデータ蓄積手段(印刷物、電子ファイル、ビデオ、DVD、およびその他電子メディアなど)により複製、流用および転載することを禁じます。

◆使用許諾契約書

本契約は、レポートダウンロードした法人・個人(以下、甲とする)と作者(以下、乙とする)との間で合意した契約です。本レポートを甲が受けとることで、甲はこの契約は成立します。

第 1 条(目的)本契約は、本レポートに含まれる情報を、本契約に基づき、甲が非独占的に使用する権利を承諾するものです。

第 2 条(第三者への公開の禁止)本レポートに含まれる情報は、著作権法によって保護されています。また、本レポートの内容は、秘匿性の高い内容であり、甲はその情報を乙との書面による事前許可を得ずにいかなる第三者にも公開することを禁じます。

第 3 条(損害賠償)甲が本契約の第 2 条の規定に違反した場合、本契約の解除に関わらず、甲は乙に対し、違約金として、違反件数と金壱萬円を乗じた価格の 10 倍の金額を支払うものとします。

第 4 条(その他) 当レポートに沿って実行、期待通りの効果を得ることができず、万一如何なる損益が生じた場合でも、乙は甲に対して責任を負わないものとする。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

もくじ

AI 記事メインで年収を 300 万越えするなら必須のプロンプト作りの 6 つのポイント！ 12

1 記事 30 分が余裕になる"人物のプロフィール"の ChatGPT プロンプト！ 56

"情報が無い／少ないネタ"の記事をサクサク書くためのマル秘プロンプト！ 95

9 割の人が AI ツールを使っても 3 か月で月収 10 万越えできない真の理由！ 146

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

こんにちは！れんです。

この度は

「**"1 記事 30 分の作成"が余裕になる**

ChatGPT のマル秘プロンプト＆ノウハウ！」

を受け取っていただきありがとうございます。

メルマガでもお伝えしてきましたが、

AI を活用することで、

・作業時間がなかなか取れない

・書き始めても手が止まる

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

・ネタはあるのに筆が進まない

こういったブログ運営における

“最大の壁”である「記事作成の悩み」を突破することができます。

■特に

「AI×シンプルなプロンプトで稼げるジャンル」

は非常に強力です。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

なぜなら、ネットテレビネタのように、

・ネットから情報収集や考察がしやすい

・複雑な指示や専門知識が不要

・プロフィール項目など書く内容がパターン化できる

・一度作ったプロンプトを、他の記事でも使い回せる

といったジャンルは

AI ライティングの再現性が非常に高いからです。

つまり、文章が苦手な人でも、

テンプレに沿ってプロンプトを叩けば、

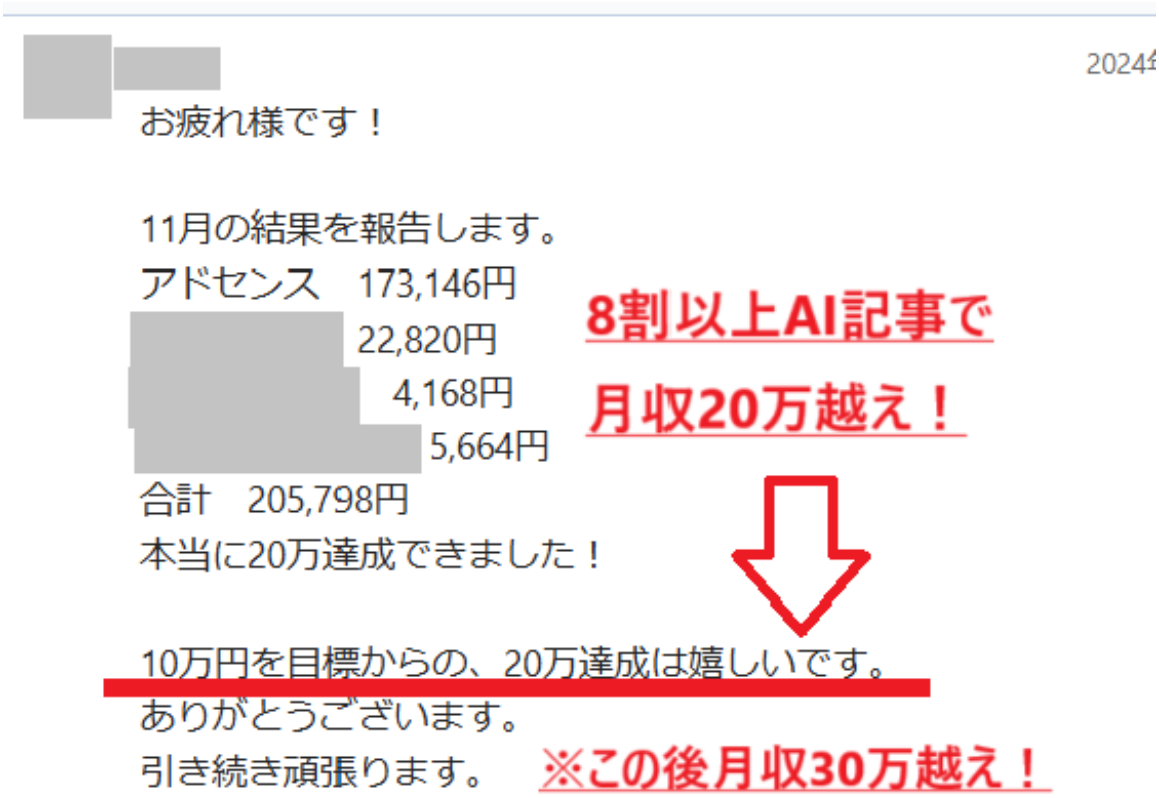
Copyright(C) れん All Right Reserved.）

収益性の高い記事が面白いくらいサクサク作れてしまうわけです。

だからこそ、僕のコンサルでは、

能力や資金、作業時間にハンデがある人でも、

短期間で次々と月収 10 万越えしていくんです。



Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■そして、今回紹介するのは

ネットテレビネタで使う頻度が高い

『人物系のプロフィールを作成する

ChatGPT のプロンプト』です。

活用するとこんな記事を作れます。

⇒記事例

パス：mimi-ch

もちろん、

プロフィールの見出し（内容）なので、

インフルエンサーネタや芸能人ネタでも使える

非常に汎用性の高いものとなっています。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

特に今回は、

複数あるプロフィール用のプロンプトの中から、

どんなジャンルでも活用できるテクニックや考え方が

しっかり学べるものを厳選しました。

なので、

あなたがどんなジャンルを実践していても、

AI を活用して年収 300 万以上

安定的に稼ぎたい！とお考えなら、

きっと参考になるはずです。

ぜひじっくり読んでみてください。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■本題に入る前に、

要点を押さえておいた方が理解が深まると思うので、

まずは

「実践的なプロンプトを作る 6 つのポイント」から説明していきます。

なお、今回紹介する内容は

有料版の ChatGPT（GPT-4o）を基準として書いています。

（※GPT-4.5 は回数制限が厳しく、実践には向いていません）

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

もちろん、

それぞれ無料版でも通じる考え方やプロンプトなので、無料版のみの方もぜひ参考にしてください。

（次のページへ）

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

AI 記事メインで年収を 300 万越えするなら必須のプロンプト作りの 6 つのポイント！

早速ですが、以下が 6 つのポイントです。

📌1：言い回しの"流暢さ"にこだわる！

📌2：記事作成後"文章調整"を行う！

📌3：情報精度が高くなる"工夫"を行う！

📌4：ChatGPT の検索システムの裏側を理解する！

📌5：「パズルライティング」を活用する！

📌6：情報が無い時を想定する！

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■この中で、

ポイント 1～3 は、以前お配りしたレポート

『ライバルレスなネットテレビネタで、

3 か月で月収 10 万越えする方法！』

の P241 以降で詳しく解説しています。

そちらご覧いただくと理解が深まると思いますが、

ここでも軽くおさらいしてから、

「新しいポイント 4～6」を詳しく解説していきますね。

それでは内容に入っていきます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

📌言い回しの"流暢さ"にこだわる！

AI 初心者が良く陥る問題点が

「いかにも AI っぽい機械的な文章になる」

といった部分です。

やはり、**いかにも AI 的な文章だと、**

今の SEO では上位表示させ続けるのは難しいです。

とは言え、

文章を手作業で修正するのは非常に手間です。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

なので、プロンプトで

「いかに人間っぽい口調にできるか？」

と突き詰めたプロンプトを使うことが非常に重要です。

📌記事作成後"文章調整"を行う！

どんなプロンプトであっても、

ネットにある情報量や内容、検索結果は微妙に変わるので、

ネタによって作れる文章の質は微妙に変わってきます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

そのため、

「今回はこの部分もう少し深く書いてほしい・・・」

「ここは具体的な情報がほしいな・・・」

「ここに書き手の感想や意見、提案を入れてほしいな・・・」

といった場合も出てくると思います。

この際、

"文章調整"のプロンプトを

別で用意しておくのがおすすめです。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

具体的には

・共感や感情を込めた口調に変える！

・「既存情報の深堀＆補足」

・文字数を細かく指定して調整する！

・「アドセンス審査用」など用途別にリライトしてもらう！

・上位表示に効果的な潜在ニーズを追加する！

・・・

上記のように目的別に

ちょっとした文章調整を行うだけで

記事のクオリティは劇的に上がります。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

もちろん、今回は

文章調整のプロンプトも

本題の中で紹介しますね。

📌情報精度が高くなる"工夫"を行う！

AI ライティングはとにかく

「いかに情報精度の高い記事を AI で作れるか？」が

非常に重要です。

検索エンジン上に間違った情報をばら撒くわけにはい

かないですし、

せっかく AI で記事を作っても情報精度が低いと、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

修正に時間がかかりすぎてしまいます。

そのため、

・ネット検索の癖を理解した指示文

・可能な限り具体的な指示や条件

・SNS から情報収集するテクニック

・AI を使ったファクトチェック

・・・

こういった工夫を

しっかりプロンプトに込める必要があります。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■以上、前回紹介したこの 3 つに加え、

今回はさらに重要な 3 つのポイントも公開します。

それでは、ここからは、

今回新たに公開させていただく

ポイント 4~6 について書いていきますね。

それぞれが役割を持ち、組み合わさって威力を発揮しますので、しっかり押さえていきましょう。

📌検索仕様を理解する

ChatGPT を使う中で

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

・文章は作っているけど情報が正しくならない

・架空の人物に関する情報を入れてくる

・よく見ると情報が間違っていた

といった経験がある人は多いと思います。

この原因のほとんどは、ChatGPT が

リアルタイムでネット検索をしていないこと

にあります。

■ChatGPT は文章を作る際、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

・自分の内部データ（過去の学習情報）

・リアルタイムのネット検索

これらを選択し回答しています。

（使うモデルにもよります。）

つまり、ネット検索を使わず、

「知っている範囲で何とか答える」ことが普通にあるということです。

■でも、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

「最新の ChatGPT は検索できるって見た」

「地球儀マークついてるし、普通に検索してくれてるでしょ？」

と思う方も多いと思います。

しかし実は、ChatGPT が検索を行うかどうかは、

プロンプトの内容やサーバーの混雑状況など、複数の条件によって決まります。

■さらに厄介なのが、

ChatGPT のパーソナライズ機能です。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

これは、過去の会話やユーザーの使い方を参考にして、AI が出力内容を**“調整”**する仕組みです。

この機能によって、**本来なら検索すべき場面でも、**内部情報だけで答えるようになることがあります。

そのため、

たとえプロンプトが良くても、

・サーバーが混んでると、検索をサボる

・同じようなプロンプトを繰り返すと、検索をスキップ

・「検索して」と書いても、内部情報だけで答えることがある

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

といった予測不能な挙動が発生します。

結果、ガッツリ ChatGPT を活用している方であればあるほど、

「なんで答えが違うの？」

「何度もプロンプトを調整しているのに間違いが出てしまう。」

「これじゃ使えないじゃん・・・」

「この前まで使えていたのに急に回答精度が悪くなった」

「全く違う人物の情報を拾ってくる」

といったことに陥ってしまうわけです。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■では、どうすればこの問題を解決できるのか？

以下の二つの施策を行います。

・一時チャットでパーソナライズドを無効化する

・WebChatGPT で検索の強制力を上げる

■まず

「一時チャットでパーソナライズドを無効化する」。

一時チャットとは、ChatGPT の

パーソナライズ情報をなるべく使わずに、

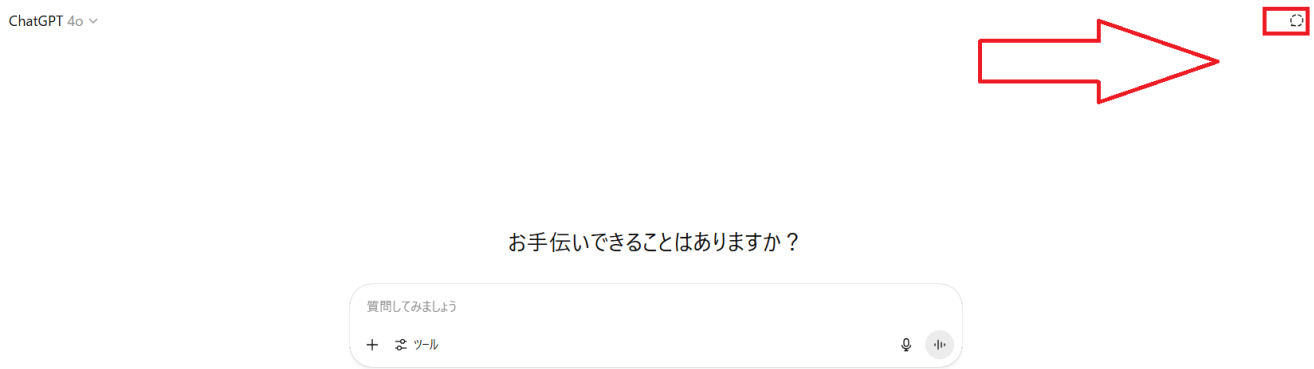
Copyright(C) れん All Right Reserved.）

AI を動かすことができる機能です。

この黒いプロンプトが一時チャットになります。

ChatGPT のトップから

右上の「一時」をクリックすると出てきます。



Copyright(C) れん All Right Reserved.）

※出てこない時は一度ブラウザを消して ChatGPT に入りなおしてみてください。

これを使うことで、

過去の会話履歴や内部メモリに

引っ張られづらい出力を得ることができます。

■AI を使い慣れている方の中には

「メモリをフラッシュすればいいのでは？」

「新しいチャットを開けばリセットされるのでは？」

と思う方もいると思います。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

たしかに、通常のメモリ操作や

新チャットでの対応でもある程度のリセット効果はあります。

しかし実際には、

それでも**誤作動や情報の偏りが続くケース**があるんです。

これはあくまで仮説ですが、

出力や実験結果から推測すると

ChatGPT はユーザーの操作とは別に、

アカウントごとに

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

“見えないキャッシュ（＝内部ゴースト）”

がサーバー側に残っていると考えられます。

そしてこの“内部ゴースト”が残っているため、

人によってはどれだけメモリを消しても、

回答の偏りや誤動作が再発するのではないかと。

そこで、一時チャットの出番です。

このモードを使えば、パーソナライズの影響を受けにくくなり、

情報のズレや精度のブレをかなり軽減できます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

（※それでも 100%ではありませんが、かなり安定性が増します）

■もちろん、

一時チャットが無いと

絶対ダメというわけではないです。

パーソナライズの影響度合いには個人差があるため、

人によっては通常チャットでも問題なく使えることもあります。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

しかし、

この一時チャットを使った方が、

情報精度は明らかに安定します。

特に、人物情報やリアルタイム性の

あるネタを扱う人にとっては強い味方になるはずです。

（次のページへ）

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■次に **WebChatGPT** です。

一時チャットでパーソナライズを回避しても、

実はそれだけでは解決しきれないケースがあります。

というのも、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

アカウントに消しきれない“内部ゴースト”が溜まっていたり、サーバーの状況によって、**検索がスキップされやすくなっている人が一定数いるからです。**

なので、

より情報の強制力を上げるために

クロームの拡張機能**「WebChatGPT」**を

活用するのがおすすめです。

■なぜ「検索の強制力」が上がるのか？

WebChatGPT は ChatGPT とは検索のシステムが異なるからです。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

まず先ほどお伝えした通り、

通常の ChatGPT の場合は

検索が必要かどうかは、

ChatGPT が内部で判断します。

具体的には、「search コマンド」という

プログラムがサーバー側で実行されるかどうかで決まっていて、これは AI が「検索が必要」と認識しない限り動きません。

■一方で

WebChatGPT を使う場合は、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

ChatGPT ではなく**WebChatGPT 側で検索が実行され、**

その検索結果を ChatGPT に渡して処理してもらう形になります。

つまり、

先に WebChatGPT が情報を集め

↓

その情報をもとに ChatGPT が文章を生成する

という

“外部検索 → AI 出力”の二段構えなんです。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

なので、

内部ゴーストやパーソナライズの影響、

サーバーの負荷などが原因で検索がスキップされるのを防ぎやすいです。

結果、情報の精度の高い

AI ライティングが可能になります。

もちろん、今回は

一時チャットや WebChatGPT の力を最大限生かせるように何度も調整した

「人物のプロフィールのプロンプト」を紹介しています。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■WebChatGPT の使い方はシンプルです。

まずは、以下のリンクからクロームストアの

WebChatGPT のページへ。

⇒WebChatGPT のページ

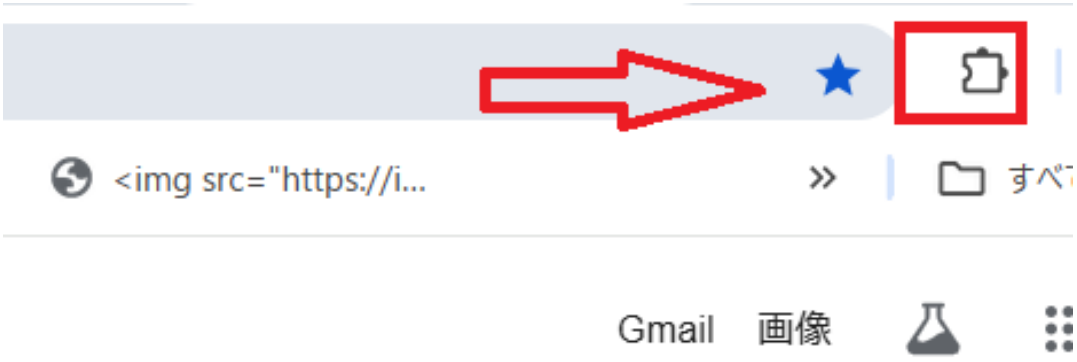
次に画像の「Chrome に追加」をクリック。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■インストールが終わったら、後は一般的なクローム

の拡張機能と使い方は同じです。

クローム右上のパズルのようなマークをクリック。



次に画像の「拡張機能を管理」をクリック。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

後は拡張機能のスイッチを入れるだけです。

ちなみに普段使わない時はスイッチを切っておいて

OK です。

Copyright(C) れん All Right Reserved.)

■拡張機能のスイッチが入っていると、

ChatGPT の画面がこんな感じで変わります。

〇ビフォー

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

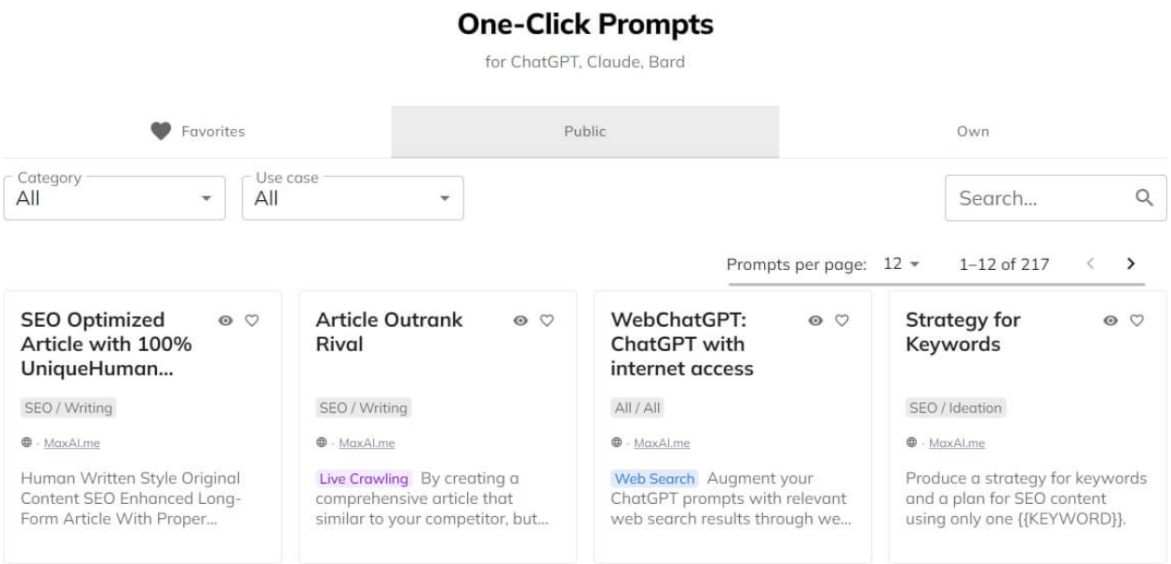
〇アフター

ちなみにクロームで WebChatGPT を on にした時に以下のような画面が出た時は、

一度ブラウザを消して ChatGPT に入りなおし、

左上の「新しいチャット」をクリックするとプロンプトの入力画面が出てきます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）



これは追加時に「1-click prompts」という機能が on になってしまっているからです。

以下図の青のように機能を切っておけば出てこないので、必ず初めに切っておきましょう。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■最後にもう一度おさらいすると、

📌グーグルの拡張機能一覧で

WebChatGPT が ON になっている。

📌ChatGPT 側で WebChatGPT のスイッチが

ON になっている。

作動している最中はこんな動きをします。

この二つの状態が揃うと、

WebChatGPT が動いている状態になります。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

📌「パズルライティング」を活用する！

AI ライティング初心者には、

「パズル形式」での記事作成がおすすめです。

これは、記事全体を一気に書かせるのではなく、

見出しや内容ごとに分けて文章を作り、後で合体させる方法です。

例えば人物ネタなら

「田中アキラのプロフィールや学歴、仕事の記事を作ってもらう」

のではなく、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

「田中アキラのプロフィールについて書いてもらう」

＋

「田中アキラの学歴について書いてもらう」

＋

「田中アキラの仕事について書いてもらう」

といったように記事を作るイメージです。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■では、なぜパズル形式が良いのか？

すべての文章を一括で作ろうとすると、

各見出し（項目）の文字数や内容が薄くなりやすいからです。

例えば文字数。

無理矢理コントロールする場合は除いて、

基本的に ChatGPT は吐き出す文字のバランスを取ろうとします。

なので、もし、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

見出しが 3 つある記事であれば、

・1 つのプロンプトで全部書かせる

・3 つで分けて書かせる

この 2 つでは、

後者の方が文字数も情報の深さも出やすいんです。

■だから、

見出しごとに文章を作って、

パズルのように組み合わせた方が、

シンプルなプロンプトでクオリティの高い記事を作りやすいんです。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■もちろん、細かな条件付けや

ステップ処理を上手く作れれば、

１つのプロンプトでも記事を作ることは可能です。

ただ、それをやろうとするとどうしても、

プロンプトが複雑になりますし、

初心者にとってその複雑さは、

つまずきポイントになりやすいです。

またプロンプトが複雑だと、

プロンプト実行しにご解釈する確率が上がり、

AI が意図せぬ動きをしやすくなります。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

だからこそ、プロンプトは短く、

シンプルにした方が安定して使えるんです。

📌情報が無い時も想定する！

プロンプト作成時に重要なのが、

「ネットに回答がない時にどうやって記事を書くか」を

想定しておくことです。

一般的な AI ライティングは

ネットに情報が無い場合に記事が書きづらいというのが弱点ですよね。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

例えばプロフィール記事なら、

その人物の「身長」が検索しても出てこない場合はどうするか？

身長くらいだったらまだしも、

身長：非公開

本名：非公開

出身：非公開

・・・

こういった人物をどうやって書くか？

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

多くの人はこの際、

AI では書けないと考えて、

自分やライターさんで考察を含めながら

文字数を埋めていくのではないでしょうか？

もちろん、

・情報がネットに豊富にあるときは AI を使う。

・情報がネットに無い時は 0 から自分の手で書く

こういった従来の使い方でも、

大幅に記事作成を効率化できるのは間違いないです。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

ただ、これって結構大変だと思います。

■でも、実は情報がない時にも

工夫次第で AI を活用することはできるんです。

例えばプロフィール記事なら、

・SNS や youtube から上手く情報収集する

・考察を AI に上手く作ってもらう or 作り方を教えてもらう

こういったやり方をすることで、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

今まで記事を書きづらくて手を付けづらかったネタも

書きやすくなります。

そうすることで、

当然こういったネタライバルも書きづらいので、

非常に穴場なネタを

ライバルをよそ眼にどんどん狙って AI で量産していくことができます。

こうなってくると、

当然月収 10 万越えは難しい

ハードルではなくなるのはイメージしやすいと思います。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

・・・

■というわけで、

プロンプトを作る 6 つのポイントを紹介してきました。

ここまで押さえておくだけでも、

もうあなたは結構なレベルになっていると思います。

それでは、ここからが本題です。

これらの 6 つのポイントを押さえた、

実践的なプロンプトを紹介していきます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

1 記事 30 分が余裕になる"人物のプロフィール"の ChatGPT プロンプト！

■今回お伝えする方法は

3 ステップに沿って、それぞれのプロンプトを

順番に実行することで記事を作成していきます。

📌ステップ 1：

情報を検索させ文章を作るプロンプト

（プロンプト 1）

📌ステップ 2：

文章の口調を調整するプロンプト

（プロンプト 2）

📌ステップ 3：

ファクトチェックをするプロンプト

（プロンプト 3）

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

この構成にしているのは、

シンプルなプロンプトで

効率よく実践的な記事を作るためです。

また、ステップを分けて実行することで、

・口調の微調整がしやすくなる

・追加で検索が必要な場合にも対応しやすい

といったメリットがあります。

■それでは実際のプロンプトを紹介します。

〇プロンプト 1

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

ろくなな日記あーくんの「身長、本名、年齢、誕生日、出身、趣味、その他のプロフィール」について必ず詳細をネットで検索してください。

その後、その情報を使って親しみやすい話口調でなるべく詳しくブログ記事を書いてください。

ただし以下の「条件」を守ってください。

#条件

・「身長、本名、年齢、誕生日、趣味」に関する推測や考察がある場合は根拠とともに入れてください。同じくエソードがあればお願いします。

・文章はなるべく長く詳細に適度に自分の意見や感想を入れながら書いてください。

・説明臭い文章や単なるまとめ記事にならないように適度に感情をこめてください。

※ろくなな日記あーくんの部分を

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

自分が狙っている人物の名前に変えてください。

○プロンプト 2

親しみやすく、自然なですます口調で書いてください。

単なる事実の羅列ではなく、共感や軽いジョークを交えながら、

会話のようにスムーズに読める文章にしてください。

ただし、作り話を入れたりなど、元の情報を変えなることはしないでください。

○プロンプト 3

上記の文章の「正誤性」を確認するために、インターネット上の記事を検索し、

その記事を参照して内容が正しいかどうかを確認してください。

誤りがある場合、その部分を指摘し、どのように修正すべきかを教えてください。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

※このレポートで紹介している

プロンプトはこちらにまとめています。

こちらの方がコピペしやすいのでどうぞ！

⇒https://miyabi456.com/pro-pro/

閲覧パス：pro-pro-s

■それでは実際に

ネットフリックスで放送された

オフラインラブという番組に出演していた

「ミミ（美海）」さんについての

記事を作る例を解説していきますね。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

例えばこんな記事です。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

・タイトル：

「オフラインラブミミの年齢などプロフィール！仕事や職業についても！」

○オフラインラブミミの年齢などプロフィール！

〇オフラインラブミミの仕事や職業は？

〇オフラインラブミミのその後は？

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

今回は

「○オフラインラブミミの年齢などプロフィール！」

この部分を作っていきます。

■まずはステップ１です。

「プロンプト１」を実行します。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

プロンプトを入力！
（改行が無くなっているのはAIの仕様。入力の際はそのまま先ほどのプロンプトをコピペしてください。）

「ネットフリックスオフラインラブ」に出演したミミ（美海）の「身長、本名、年齢、誕生日、出身、趣味、その他のプロフィール」について必ず詳細をネットで検索してください。その後、その情報を使って親しみやすい話口調でなるべく詳しくブログ記事を書いてください。ただし以下の「条件」を守ってください。#条件「身長、本名、年齢、誕生日、趣味」に関する推測や考察がある場合は根拠とともに入れてください。同じくエソードがあればお願いします。・文章はなるべく長く詳細に適度に自分の意見や感想を入れながら書いてください。・説明臭い文章や単なるまとめ記事にならないように適度に感情をこめてください。

Netflixの恋愛リアリティシリーズ『オフラインラブ』で一際注目を集めたミミ（美海）さん。その天真爛漫な性格と巧みな恋の駆け引きで、多くの視聴者を魅了しました。今回は、そんなミミさんのプロフィールや番組でのエピソード、そして彼女の魅力について深掘りしていきたいと思います。 アメーバブログ（アメブロ）

ミミ（美海）さんの基本プロフィール

- **本名**: 美海（ミミ） X (formerly Twitter) +1
- **年齢**: 20歳（番組出演時） オリコン
- **出身地**: 愛知県名古屋市
- **職業**: アルバイト店員 アメーバブログ（アメブロ） +2

ミミさんは番組出演時、最年少の20歳で、愛知県名古屋市出身のアルバイト店員として紹介されていました。その若さとエネルギッシュな姿勢が、番組内でも際立っていましたね。

考察も拾ってくれている！

身長についての考察

公式にはミミさんの身長は明かされていませんが、番組内での他の出演者との比較から推測すると、平均的な日本人女性の身長である約160cm前後ではないかと考えられます。例えば、共演者のアツシさん（荒井陸さん）は公表されている情報によれば身長が約175cmとされています。番組「二人が並んだ際の身長差から、このような推測が成り立ちます。 オリコン

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

誕生日と年齢の推測

※先ほどの続き

ミミさんの具体的な誕生日は公表されていませんが、番組放送時点で20歳と紹介されていたことから、2004年2月18日以前の生まれであることがわかります。具体的な日付は不明ですが、今後の情報公開が待たれますね。

趣味や特技について

ミミさんの趣味や特技に関する具体的な情報は公開されていません。しかし、番組内での彼女の行動や発言から、以下のような推測ができます。

- **ファッションへの関心**: 番組内での彼女のコーディネートやアクセサリーの選び方から、ファッションに対する強いこだわりやセンスを感じました。
- **コミュニケーション能力**: 他のメンバーとの円滑なコミュニケーションや、恋の駆け引きの巧みさから、人と接することが得意であることが伺えます。 アメーバブログ（アメブロ）

これらのことから、ミミさんはファッションや人との交流を楽しむことが好きなのではないかと考えられます。

番組内でのエピソード

情報のまとめだけではなく、
エピソードや小話も入れてくれている！

ミミさんは、番組内でアツシさんと特に親密な関係を築きました。二人はニースでのデートを重ね、最終的にはカップルとして成立しました。帰国後も遠距離ながら関係を続け、ミミさんが東京に拠点を移すことで、物理的な距離を縮めたと報じられています。 アメーバブログ（アメブロ）

また、ミミさんの恋愛に対する積極的な姿勢や、他の女性メンバーへのアドバイスなどから、「恋愛マスター」としての一面も垣間見えました。彼女のそうした姿勢は、多くの視聴者から共感や称賛を得ていましたね。

ミミさんの魅力とは

ミミさんの最大の魅力は、その明るく前向きな性格と、恋愛に対する積極的なアプローチではないでしょうか。彼女の行動力やコミュニケーション能力は、同世代の女性にとっても大いに参考になるものだと思います。

また、彼女のファッションセンスや自己表現の仕方も、多くの人々に影響を与えていることでしょう。今後、彼女がどのような道を歩んでいくのか、非常に楽しみですね。

※先ほど続き

まとめ

『オフラインラブ』で注目を集めたミミ（美海）さん。彼女の明るさや積極性、そして恋愛に対する真摯な姿勢は、多くの視聴者に感動を与えました。これからの彼女の活躍に、引き続き注目していきたいと思います。

情報源

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■次にステップ 2 です。

ここではステップ 1 で作ってもらった文章を調整していきます。

調整は

・エピソードが足りない場合は追加してもらう

・もっと具体的にしてもらいたいところを深堀する

・年齢や身長など抜けている KW があればリライトしてもらう

このあたりをやっていきます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

例えばエピソードなら以下のようなプロンプトで追加することが可能です。

上記のプロフィール情報に関連するエピソードや話題をできる限り加えてください。

架空の話が入らないように情報は必ずネットで検索して集めてください。

■今回はステップ 1 だけでもしっかりプロフィール＋プラス@情報を書いてくれていたので、このまま使えそうです。

■そして、プロンプト 2 を使って

「文章の言い回し・口調」は必ず調整していきます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

プロンプト2！

親しみやすく、自然なですます口調で書いてください。
単なる事実の羅列ではなく、共感や軽いジョークを交えながら、
会話のようにスムーズに読める文章にしてください。

ただし、作り話を入れたりなど、元の情報を変えなることはしないでください。

了解しました！では、Netflixの恋愛リアリティ番組『オフラインラブ』に出演して話題になったミミさん（美海）について、親しみやすい口調でブログ風にご紹介しますね。ちょっとした感想やツッコミも交えつつ、ゆるっと読めるようにまとめました♪

ミミ（美海）さんってどんな人？

～『オフラインラブ』の恋愛マスターに迫ってみた～

Netflixで配信された恋愛リアリティ番組『オフラインラブ』、観ましたか？舞台はフランスのニース。スマホなし、SNSなしで本気の恋に挑むっていう、ちょっと現代人には厳しいけど逆に新鮮な設定ですよね。

その中でひときわ輝いていたのが、最年少メンバーの**ミミさん**！本名は**美海（ミミ）**さんというそうです。もう、名前の響きからしてかわいい。

共感や感想も入れてリライトしてくれている！

年齢と出身地は？

番組の時点でミミさんは**20歳**。最年少だったこともあって、いい意味で“若さ全開”な元気な雰囲気が魅力的でした。そして、出身は**愛知県名古屋市**なんだそうです（ORICON NEWS）。

名古屋出身ってだけで親近感が湧いちゃうのは私だけじゃないはず。なんか、手羽先とか味噌カツとか、食の好みが合いそうな気がする（笑）。

身長はどれくらい？

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

身長はどれくらい？

実はミミさんの**正確な身長**って、公式には発表されていないんです。でも、番組を見た人たちの間では「160cm前後じゃない？」っていう声が多いんですよね（influencer-news）。

共演してたアツシさん（荒井陸さん）は175cmくらいって言われていて、2人が並んでるシーンを見ると、身長差がそのくらいかな？って感じ。なので、160cm前後って推測はわりと信憑性あると思います。

誕生日は不明。でも…

残念ながら**誕生日の日付までは公表されていない**んです。でも、放送時に「20歳」と紹介されていたので、**2004年2月18日以前の生まれ**ってことにはなりますよね。

SNSなどでは「誕生日はいつ？」って気になってるファンも多いみたいなので、今後のインタビューやメディア露出に期待です！

趣味は公表されてないけど…？

ミミさんの趣味についても、今のところ具体的には明かされていないんですが、番組でのふるまいや会話を見ていると、**ファッションとか人と話すことが好きなんだろうな〜**って感じます。

服のセンスもすごくオシャレだったし、どんなシーンでもちゃんと「自分」を持っていて、会話も上手。恋愛マスターって呼ばれていたのも納得！

アツシさんとの関係も話題に♡

『オフラインラブ』の中で、ミミさんと深くつながっていったのが**アツシさん**。実は2人、最終的にカップルになったんです♡

しかも、その後もちゃんと関係は続いているようで、ミミさんがアツシさんに会うために**名古屋から東京に移った**っていうエピソードも（Amebaブログより）。これはもう本気の恋ですよね…！

ミミさんの魅力って？

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

ミミさんの魅力って？

ミミさんの魅力って、やっぱり**“人懐っこさ”と“素直さ”**じゃないかなって思います。年齢が若いのに、すごくしっかりしてて、でも時々ちょっと天然っぽいところもあって、見てて応援したくなっちゃうんですよ。

特に印象的だったのが、他の女性メンバーに恋のアドバイスをするシーン。「いや、それもうお姉さんやん！」って思いながら、でも的確でスッと胸に入る言葉が多くて、つい感心しちゃいました。

これからの活躍に期待！

『オフラインラブ』で一気に注目を集めたミミさん。今後はモデルやインフルエンサーとして活動していくのかな？なんて予想してますが、まだまだ可能性は無限大！

恋愛バラエティの枠を超えて、バラエティ番組やYouTubeとかにも出てほしいな〜って思います。彼女の自然体な魅力、もっともっと多くの人に伝わってほしい！

ということで、今回は『オフラインラブ』の癒し系かつ頼れる妹キャラ、ミミさんについてご紹介しました。今後も彼女の動向、要チェックですねっ！✨

（※この記事は2025年3月時点の情報を元にしています）

言い回しもかなり自然になりましたよね。

■ちなみに言い回しが気に入らない場合は、

ここでさらに自分の好きなように調整することが可能です。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

どうやってやるかと言うと、

「グラデーション処理」というものを使います。

グラデーション処理とは、

今文章は○○です。

↓

それは 60 点です。

↓

だから、それの○○を 100 点にしてください。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

こういったグラデーションをかけるように処理をお願いすることで、変更具合を柔軟にコントロールするテクニックです。

具体的には以下のようなプロンプトを叩きます。

上記の文章の言い回しは共感度が 60 点です。それを考えた時に共感度が 100 点になるよう文章の言い回しだけ調整してください。

先ほどの文章にグラデーション処理を書けた実行結果を見てみましょう。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

親しみやすく、自然なですます口調で書いてください。
単なる事実の羅列ではなく、共感や軽いジョークを交えながら、
会話のようにスムーズに読める文章にしてください。

ただし、作り話を入れたりなど、元の情報を変えなることはしないでください。

了解しました！では、Netflixの恋愛リアリティ番組『オフラインラブ』に出演して話題になったミミさん（美海）について、親しみやすい口調でブログ風にご紹介しますね。ちょっとした感想やツッコミも交えつつ、ゆるっと読めるようにまとめました♪

Before!!!

ミミ（美海）さんってどんな人？

～『オフラインラブ』の恋愛マスターに迫ってみた～

Netflixで配信された恋愛リアリティ番組『オフラインラブ』、観ましたか？舞台はフランスのニース。スマホなし、SNSなしで本気の恋に挑むっていう、ちょっと現代人には厳しいけど逆に新鮮な設定ですよね。

その中でひときわ輝いていたのが、最年少メンバーの**ミミさん**！本名は**美海（ミミ）**さんというそうです。もう、名前の響きからしてかわいい。

年齢と出身地は？

番組の時点でミミさんは**20歳**。最年少だったこともあって、いい意味で"若さ全開"な元気な雰囲気が魅力的でした。そして、出身は**愛知県名古屋市**なんだそうです（ORICON NEWS）。

名古屋出身ってだけで親近感が湧いちゃうのは私だけじゃないはず。なんか、手羽先とか味噌カツとか、食の好みが合いそうな気がする（笑）。

身長はどれくらい？

↓

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

言い回しの共感度アップ！

上記の文章の言い回しは共感度が60点です。それを考えた時に共感度が100点になるよう文章の言い回しだけ調整してください。

了解しました！では、共感度をグッと高めて、「読んでて友達と話してるみたい！」って思えるような言い回しに調整しますね。語尾や言い回しをより柔らかく、親しみやすく、読者の気持ちに寄り添う感じで書き直します！

After！！！

ミミ（美海）さんって、どんな子？

～『オフラインラブ』で話題！恋の達人にぐっと近づいてみた～

Netflixで配信されてる恋リア『オフラインラブ』、観た人も多いんじゃないかな？あの“スマホ禁止”っていう、今の時代ではなかなか攻めたルールで、本気の恋に挑むってやつ。もうね、スマホなしで恋って…絶対ムリ！って最初は思ったけど（笑）、観てみたらめちゃくちゃハマっちゃいました。

で、その中でも特に気になったのが、**ミミさん（美海さん）**。最年少なのに存在感バッチリで、見てて「なんかこの子、好きかも」ってなっちゃう子なんです。

実は最年少！でも落ち着いててしっかり者

ミミさん、出演当時は**20歳**だったそうで、メンバーの中では一番年下。それ聞いたとき、「え、もっと大人っぽく見えるけど？」って思っちゃいました。若さ特有のフレッシュさはもちろんあるんだけど、それだけじゃなくて、言葉の選び方とか、人との距離感の取り方がすごく上手で。

ちなみに出身は**愛知県名古屋市**！なんか名古屋出身の子って、愛嬌があって芯があるイメージあるんだけど、ミミさんもまさにそんな感じでしたね（ORICON NEWS）。

身長は…たぶん160cm前後？

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

こんな感じでグラデーションがかかります。

だいぶ共感度があがりましたよね！

もちろん、口調は自分の好みに合わせて

使ってもらって OK です。

■最後にステップ 3。

ここまで作った内容で

文章的には十分だと思うので、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

ここでプロンプト 3 でファクトチェックをしていきます。

プロンプト 3＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

上記の文章の「正誤性」を確認するために、インターネット上の記事を検索し、

その記事を参照して内容が正しいかどうかを確認してください。

誤りがある場合、その部分を指摘し、どのように修正すべきかを教えてください。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

すると以下のように回答してくれます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

身長について

一時チャット

確認結果: ミミさんの正確な身長は公式には発表されていません。共演者のユウダイさんが身長185cmと公表されており、番組内での映像から推測すると、ミミさんは160cm前後と考えられます。

修正提案:「共演者のユウダイさん（身長185cm）との比較から、ミミさんの身長は160cm前後と推測されています。」と記載するとより正確です。

間違いが無い場合もより正確かつ補足方法を教えてくれる！

誕生日について

確認結果: ミミさんの具体的な誕生日は公表されていません。ただし、撮影時に20歳であったことから、2004年2月18日以前の生まれであることは推測できます。

修正提案: 現行の記述で問題ありません。

確認＆修正の提案！

趣味について

確認結果: ミミさんの趣味に関する具体的な情報は公表されていません。番組内での振る舞いから、ファッションや人との会話を楽しんでいる様子が伺えます。 Excite

修正提案: 現行の記述で問題ありません。

ここを確認して修正の必要がある場合は修正します。

正誤が分かれる場合は

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

その部分だけ引用して「もう一度確認して」というか、

検索して確認すると非常に効率的です。

また上記のプロンプトを使ったときに、

間違いの指摘ではなく文章を作成してきた場合は、

以下のように確認したい文章をしたに張り付けて、

別チャットで指示を出すとしっかり回答してくれます。

プロンプト 3-2＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

下記の文章の「正誤性」を確認するために、インターネット上の記事を検索し、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

その記事を参照して内容が正しいかどうかを確認してください。

誤りがある場合、その部分を指摘し、どのように修正すべきかを教えてください。

（確認したい文章）

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

■・・・・というわけで、

ここまでが記事作成の 3 ステップです。

ここまで出来たら、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

後は文章のいらない部分だけ削除し、

プロフィールの文章にしていきます。

■ちなみに今回は

プロフィールの見出しだけの紹介になりますが、

同じように他の見出しも作っていきます。

これなら即効で記事が作れるのが

あなたもイメージができたのではないでしょうか？

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

📌補足：さらに実践的にするコツ。

上記でも十分なので、

初心者の方は上記でバンバン試してください。

今回はちょっと玄人向けにより実践的な手法も紹介しておきます。

（結構高度なので、難しい場合はスルーでも OK です。）

■それが

「前提条件」を活用する方法です。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

AI で記事を作るときによくあるのが、

「見出しに関係ない情報まで書かれてしまう」という問題です。

例えばあなたが

・見出し１：田中アキラのプロフィール

・見出し２：田中アキラの年収

・見出し３：田中アキラの仕事

という構成で記事を作っているときに、

「プロフィール」の見出しだけを書いてほしいのに、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

AI が補足として「仕事」についてまで書いてしまうことがあります。

その場合、

仕事の見出しを書いてもらった時に、

内容が被ってしまい編集が面倒になったり、

文字数を調整するという手間が発生します。

もちろん、

それでも効率的に記事は作れますし、

毎回こうなるわけではありません。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

しかし、あらかじめこの問題を潰す

「前提条件」のプロンプトを抑えておくと、

より実践でスムーズに記事を作ることができます。

■ではどうすれば良いかというと、

「今はプロフィールの見出しを作っているけど、

後から仕事の見出しを作るよ。

だから、仕事の情報は入れないでね。」

といったこと AI に前提条件として伝えます。

■具体的には、

先ほど紹介した記事作成のステップ 1～3 の前に

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

以下のステップ 0 を入れます。

📌**ステップ 0：**

前提条件を入れる

↓

📌**ステップ 1：**

プロフィールのプロンプトを叩く

↓

📌**ステップ 2：**

補足情報を入れる

↓

📌**ステップ 3：**

ファクトチェック

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

プロンプトは以下の通りです。

〇プロンプト 0-1

今から

「ろくなな日記のあーくんのプロフィール！仕事や年収は？」

というトレンドブログの記事を作りたい。

〇ろくなな日記のあーくんのプロフィール！

〇ろくなな日記のあーくんの仕事は？

〇ろくなな日記のあーくんは金持ち？

これから細かい指示を出すから

まずは作業前にこの前提だけを抑えてください。

↓

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

〇プロンプト 0-2

まずはプロフィールに関する指示を出すね。

だから、お願いするまでまとめやタイトル、他の見出しの内容の作成は必要ないです。

↓

（以下は先ほどと同じ）

■ちなみに

「トレンドブログ」としているのは、

個人的にこのワードで状況を伝えるのが

一番 AI が認識しやすく感じたためです。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

早速実行していきます。

プロンプト！

今から
「ろくなな日記のあーくんのプロフィール！仕事や年収は？」
というトレンドブログの記事を作りたい。

〇ろくなな日記のあーくんのプロフィール！
〇ろくなな日記のあーくんの仕事は？
〇ろくなな日記のあーくんは金持ち？資産は？

これから細かい指示を出すから
まずは作業前にこの前提だけを抑えてください。

了解しました！

以下の前提を把握しました：

前提条件の把握！

📝**記事タイトル（想定）：**
「ろくなな日記のあーくんのプロフィール！仕事や年収は？」

🧩**記事の構成（セクション）**

1. ろくなな日記のあーくんのプロフィール！
2. ろくなな日記のあーくんの仕事は？
3. ろくなな日記のあーくんは金持ち？資産は？

この前提に沿って、今後の細かい指示をお待ちしています！↓
どんな方向性・口調・ターゲット層で書くかなどもあれば、教えてもらえるとスムーズです。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

まずはプロフィールに関する指示を出すね。
だから、お願いするまでまとめやタイトル、他の見出しの内容の作成は必要ないです。

了解です！
今は**プロフィールに関する指示**だけを受け取り、それに基づいて作成します。
他のセクション（仕事・年収）やタイトル、まとめなどには手をつけません。

指示、お待ちしています！

ろくなな日記あーくんの「身長、本名、年齢、誕生日、出身、趣味、その他のプロフィール」について必ず詳細をネットで検索してください。その後、その情報を使って親しみやすい話口調でなるべく詳しくブログ記事を書いてください。ただし以下の「条件」を守ってください。#条件「身長、本名、年齢、誕生日、趣味」に関する推測や考察がある場合は根拠とともに入れてください。同じくエソードがあればお願いします。・文章はなるべく長く詳細に適度に自分の意見や感想を入れながら書いてください。・説明臭い文章や単なるまとめ記事にならないように適度に感情をこめてください。

こんにちは！今回は、YouTubeチャンネル「ろくなな日記」のあーくんについて、彼のプロフィールや趣味などを深掘りしていきたいと思います。

あーくんの本名と年齢

まず、あーくんの本名は**飯田明人（いいだ あきひと）**さんです。彼は以前、本名を公開していませんでしたが、ある出来事をきっかけに明らかになりました。

年齢については、具体的な情報が見つかりませんでした。ただし、彼の動画やSNSでの活動から推測すると、20代後半から30代前半ではないかと考えられます。これは、彼の落ち着いた話し方や生活スタイルからの推測です。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

こんな感じで実行すれば、

各見出しに対して、こちらで入れたい／入れたくない内容を

コントロールしやすいです。

このステップ 0 を入れる場合と入れない場合を比較してみます。

☆入れない場合

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

ろくなな日記あーくんの「身長、本名、年齢、誕生日、出身、趣味、その他のプロフィール」について必ず詳細をネットで検索してください。その後、その情報を使って親しみやすい話口調でなるべく詳しくブログ記事を書いてください。ただし以下の「条件」を守ってください。#条件「身長、本名、年齢、誕生日、趣味」に関する推測や考察がある場合は根拠とともに入れてください。同じくエソードがあればお願いします。・文章はなるべく長く詳細に適度に自分の意見や感想を入れながら書いてください。・説明臭い文章や単なるまとめ記事にならないように適度に感情をこめてください。

こんにちは！今日は、ディズニー愛あふれるYouTuberカップル「ろくなな日記」のあーくんについて、彼のプロフィールや魅力を深掘りしていきたいと思います。ファンの皆さんも、これから知る方も、ぜひ一緒に彼の魅力を再発見しましょう！

あーくんの基本プロフィール

まず、あーくんの基本的な情報を見ていきましょう。

- **本名**：飯田明人（いいだ あきひと）
- **年齢**：2024年12月時点で36歳
- **誕生日**：情報が見つかりませんでした。
- **出身地**：情報が見つかりませんでした。
- **身長**：情報が見つかりませんでした。
- **趣味**：ディズニー関連

あーくんの本名は飯田明人さんで、2024年12月時点で36歳とのことです。誕生日や出身地、身長に関する具体的な情報は公開されていないようです。しかし、彼のディズニー愛は動画からも伝わってきますね。

ディズニーへの情熱

あーくんといえば、やはりディズニーへの深い愛情が特徴的です。動画では、ディズニーランドやディズニーシーの最新情報、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

ディズニーへの情熱

あーくんといえば、やはりディズニーへの深い愛情が特徴的です。動画では、ディズニーランドやディズニーシーの最新情報、楽しみ方、グッズ紹介など、ディズニーファンにとって嬉しいコンテンツが満載です。彼のディズニーに対する情熱は、視聴者にも伝わり、多くのファンを魅了しています。

職業と収入について

あーくんの職業については、具体的な情報は公開されていませんが、YouTube活動を通じて収益を得ていることは間違いないでしょう。また、彼らのディズニー関連のコンテンツは多くの視聴者に支持されており、その人気からも収益が見込まれます。

まとめ

プロフの見出しで、職業のことを書いてしまっている！

「ろくなな日記」のあーくんは、ディズニーへの深い愛情と情熱を持つYouTuberで、その魅力的なコンテンツで多くのファンを魅了しています。本名や年齢は明らかになっていますが、誕生日や出身地、身長などの詳細なプロフィールは非公開となっています。しかし、彼の動画を通じて伝わるディズニー愛や人柄から、多くの人々が彼に共感し、応援していることがわかります。これからも、あーくんと「ろくなな日記」の活躍から目が離せませんね！

Enhanced 情報源

☆入れる場合

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

まずはプロフィールに関する指示を出すね。
だから、お願いするまでまとめやタイトル、他の見出しの内容の作成は必要ないです。

了解です！
今は**プロフィールに関する指示**だけを受け取り、それに基づいて作成します。
他のセクション（仕事・年収）やタイトル、まとめなどには手をつけません。

指示、お待ちしています！

ろくなな日記あーくんの「身長、本名、年齢、誕生日、出身、趣味、その他のプロフィール」について必ず詳細をネットで検索してください。その後、その情報を使って親しみやすい話口調でなるべく詳しくブログ記事を書いてください。ただし以下の「条件」を守ってください。#条件「身長、本名、年齢、誕生日、趣味」に関する推測や考察がある場合は根拠とともに入れてください。同じくエソードがあればお願いします。・文章はなるべく長く詳細に適度に自分の意見や感想を入れながら書いてください。・説明臭い文章や単なるまとめ記事にならないように適度に感情をこめてください。

こんにちは！今回は、YouTubeチャンネル「ろくなな日記」のあーくんについて、彼のプロフィールや趣味などを深掘りしていきたいと思います。

あーくんの本名と年齢

まず、あーくんの本名は**飯田明人（いいだ あきひと）**さんです。彼は以前、本名を公開していませんでしたが、ある出来事をきっかけに明らかになりました。

年齢については、具体的な情報が見つかりませんでした。ただし、彼の動画やSNSでの活動から推測すると、20代後半から30代前半ではないかと考えられます。これは、彼の落ち着いた話し方や生活スタイルからの推測です。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

から30代前半ではないかと考えられます。これは、彼の落ち着いた話し方や生活スタイルからの推測です。

誕生日と出身地

誕生日や出身地に関しても、公表されている情報は見当たりませんでした。しかし、動画内での言葉遣いやアクセントから、関東地方出身の可能性が高いと感じられます。また、ディズニーランドに関する動画が多いことから、千葉県やその近郊に縁があるのかもしれません。

なるべく仕事と年収について触れないようになっている！

身長について

身長に関しても、具体的な数値は公開されていません。ただ、動画内で他の出演者と並んだ際の映像を見ると、平均的な日本人男性の身長（約170cm前後）ではないかと推測されます。

趣味と特技

あーくんの趣味は、多岐にわたります。特にディズニー関連の動画が多く、彼がディズニーファンであることは明らかです。また、宅地建物取引士の資格を趣味で取得し、株の売買も行っているとのこと。これらから、彼の向上心や多才さが伺えます。

その他のエピソード

あーくんは、YouTubeチャンネル「ろくなな日記」での活動を通じて、多くの視聴者に親しまれています。彼の動画は、視聴者との距離が近く、親しみやすい雰囲気が特徴です。また、彼の実家が資産家であるとの情報もあり、その影響か、生活に余裕が感じられる場面も見受けられます。

まとめ

あーくんについての情報は、まだまだ未知の部分も多いですが、彼の動画や活動からは、彼の人柄や多才さが伝わってきます。これからも彼の活躍に注目していきたいですね！

情報源

※実際は上記に AI を使って考察を付加したり口調を変えますが

分かりやすいように途中の文章を比べています。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

上記を見ると

年収、仕事、資産に関する情報を入れなくなっていますね。

■ちなみに「前提情報」といっても、

・△△の情報は書かないで

・○○というキーワードは使わないで

・全体的に××という方向で書いて

・・・

といったようにいろいろあるので、

余裕がある人はいろいろ試してみてください。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

"情報が無い／少ないネタ"の記事をサクサク書くためのマル秘プロンプト！

ここからは**情報が無い、あるいは少ない時に使える**

記事作成用のプロンプトについて紹介します。

例えば、

放送前のネットテレビネタや

急激に人気が伸びているニッチなインフルエンサーネタ

などが該当します。

こういったネタはライバルが少ないので

早めに記事を書けば

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

ドメインが強くなくても爆発を起こせたり、

より大粒の安定アクセスを積み上げるチャンスです。

しかし、

単に記事作成のプロンプトを叩くだけだと、

ほとんどの情報が「非公開です。」「情報はありません。」

になってしまい非常に記事を作りにくいです。

もちろん、これは AI に限ったことではないです。

そもそもネット上に情報が少ないと、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

・何を書けばいいか分からない

・ない情報を探し続けて、気づけば 1～2 時間経過している

・文字数の埋め方や記事の構成に悩んでしまう

といったように、記事作成そのものに苦戦してしまう人が多いと思います。

今回はこの壁を突破できる

「情報が無い（少ない）時に記事作成ができるプロンプト」

を紹介します。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■具体的には

以下の 3 つのステップで記事を書いていきます。

📌ステップ 1：

動画や SNS から情報収集

―プロンプト 1

📌ステップ 2：

考察を書いてもらう

―プロンプト 2、プロンプト 3

📌ステップ 3：

情報を整理して記事を書く

―プロンプト 4

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

プロンプトは以下の通りです。

プロンプト１から、2、3、４と

一つ一つ順番に打ち込んでいきます。

〇プロンプト１

以下の Youtube 動画の字幕データを日本語でかつ全体の内容が欠損しないよう文字起こしてください。

チャンク毎に文字起こしてください。

https://youtu.be/WjEfE3eIliI?si=FjoyrobvxlfsJnly

↓

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

〇プロンプト２

youtuber70 クリームのプロフィール記事を作りたい。身長を考察するためにはどうすれば良い？

↓

〇プロンプト３

記事作成のお手本にしたいので、③を踏まえて具体的な考察記事の書き方例をお願い。

↓（その後情報をまとめる）

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

○プロンプト４

以下の情報をすべて合わせて、

「70 クリームメルちゃんのプロフィール」について書いてください。

ただし以下の「＃条件」を守ってください。

＃条件

・文章はなるべく長く詳細に適度に自分の意見や感想を入れながら書いてください。

・説明臭い文章や単なるまとめ記事にならないように適度に感情をこめてください。

（ここにまとめた情報を入れる）

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

※このレポートで紹介している

プロンプトはこちらにまとめています。

こちらの方がコピペしやすいのでどうぞ！

⇒https://miyabi456.com/pro-pro/

閲覧パス：pro-pro-s

それでは使い方を

一つ一つ解説していきますね。

📌ステップ 1：動画や SNS から情報収集

検索して情報が出てこない場合も、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

SNS や YouTube の中に情報が眠っている場合があります。

特にインフルエンサー系やネット番組のネタでは、

紹介動画や投稿がネット上に転がっていることも少なくありません。

こうした情報を拾えば、

ライバルが少ない中でも中身の

濃い記事が書けます。

■とはいえ、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

SNS や動画を一つ一つ丁寧にチェックしていたら、

膨大な時間がかかってしまいますよね。

例えば YouTube の場合、

動画を最初から最後まで見ながら情報を拾っていたら、**1 本あたり 5～30 分は平気でかかってしまい**ます。

■そこで役立つのが

「AI による情報収集」です。

具体的には**「VoxScript」**という

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

GPTs（ChatGPT の拡張機能）を使います。

「VoxScript」は専用のプロンプトを活用することで、YouTube 動画の文字起こしや要約を

高精度かつ素早くやってくれる非常に便利な GPT です。

ちなみに Voxscript は非常に優秀なのですが、

定期的にエラーが出て使えなくなる時期があります。

その場合は、しばらく置いておいて、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

その間は別の方法で動画の文字起こしをしていきます。

やり方と使うツールは

この章の末に補足として書いているので

参考にしてください。

■では本題ですが、まずは

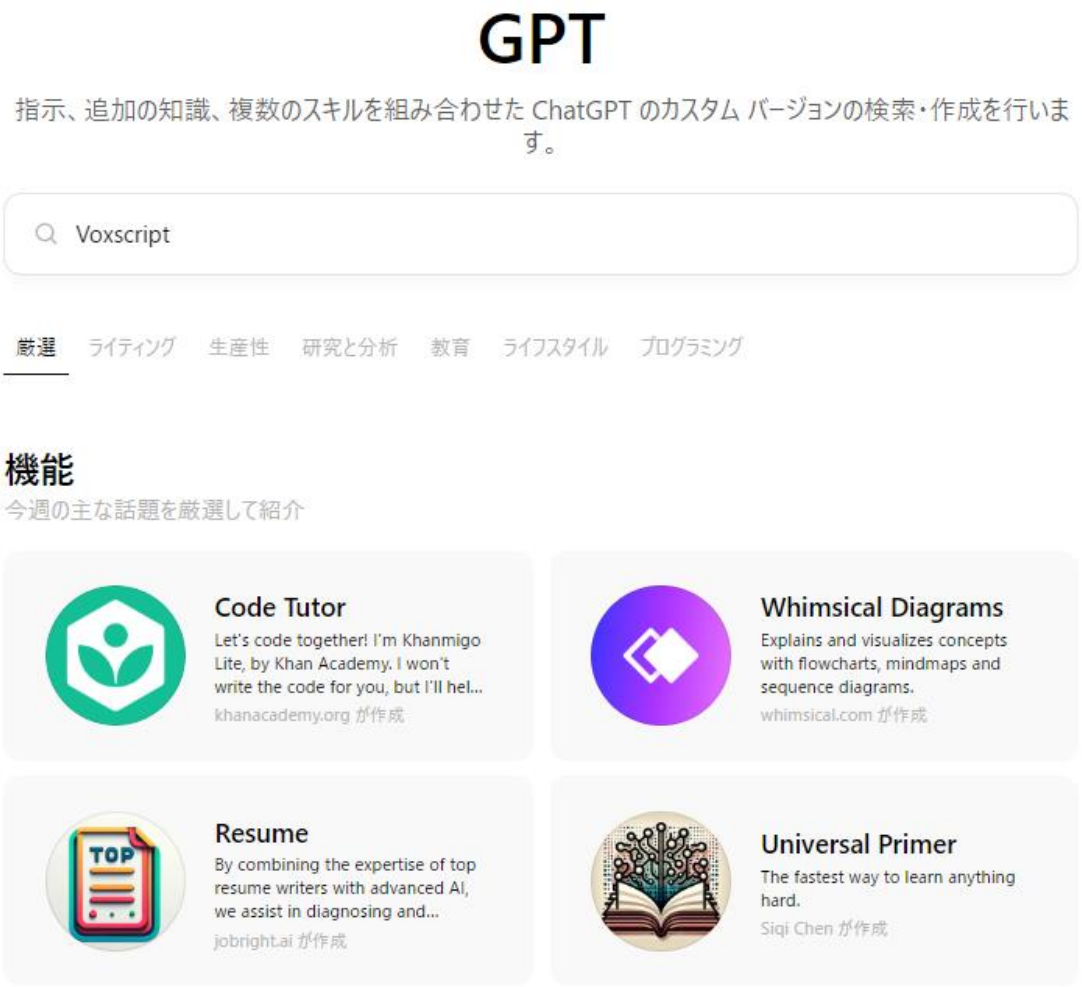
VoxScript を ChatGPT に導入していきます。

ChatGPT のページの左サイドバーから、

「GPT を探す」をクリック。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

「GPT を検索する」のところに「VoxScript」と入れます。



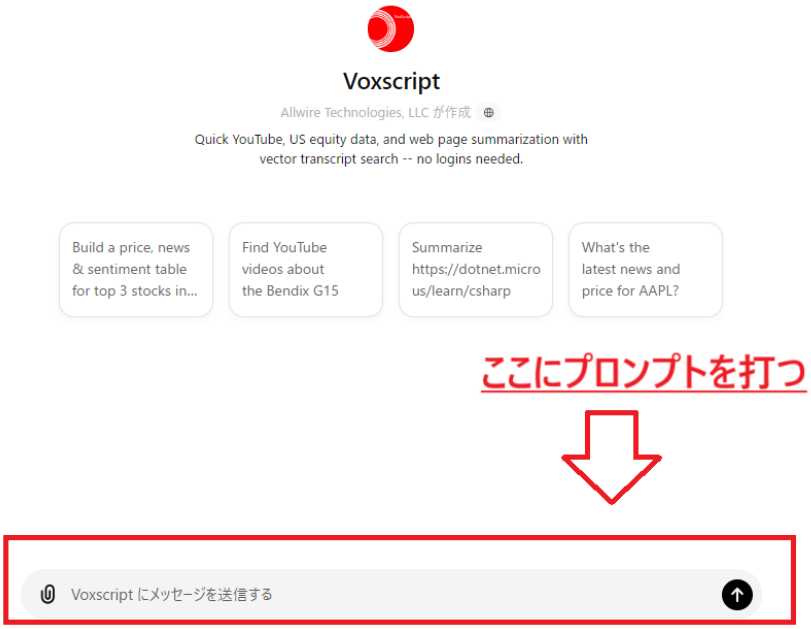
Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■出てきた以下のマーク（数が多い方）をクリック。

■後は VoxScript をクリックして、

そのチャットルームで指示を出して使っていきます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）



■こんな感じのアイコンで動いていれば OK です。

Copyright(C) れん All Right Reserved.)

■ちなみにピン止めしておくと、いつでも左サイドバーから呼べるようになります。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■ちなみにこの VoxScript で情報収集する際のコツですが、

結構自己紹介動画や自分が狙っている KW がタイトルに入っている動画を文字起こしするのがコツです。

また、情報以外にも、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

エピソードや小話を集めるのもおすすめです。

エピソードを入れると、

記事の文字数を潰しつつオリジナリティがあって、

なおかつ読者にも有益な記事になります。

あなたも、説明臭いまとめ文章より、

その人の人となりや面白いエピソードが入っている方が、

記事をしっかり読もうと思うはずです。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■それでは

具体的なプロンプトを打ち込んでいきます。

プロンプト１＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

以下の YouTube 動画の字幕データを日本語でかつ全体の内容が欠損しないよう文字起こしてください。

チャンク毎に文字起こしてください。

https://youtu.be/WjEfE3eIliI?si=FjoyrobvxlfsJnly

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

＝＝＝

プロンプト！

以下のYoutube動画の字幕データを日本語でかつ全体の内容が欠損しないよう文字起こしてください。
チャンク毎に文字起こしてください。

https://youtu.be/WjEfE3elliI?si=FjoyrobvxlfsJnly

文字起こししたい動画のURL！

voxscript.awt.icu と通信しました

voxscript.awt.icu と通信しました

以下は、YouTube動画【質問コーナー】メルちゃん インタビュー 200万人記念の質問に答えてみた！」（動画リンク）の字幕を、日本語でチャンクごとに完全に文字起こしした内容です：

チャンク1:

ハローこんにちは
今日は200万人記念の質問コーナーやります
たくさん質問してくれてありがとうございます

まずは質問が多かった順に答えていきます

第1位 将来の夢です
ナナちゃん、将来の夢は何ですか？
→ 人を笑顔にできるようなお仕事をしたいです

第2位 好きな色は何ですか？
→ ピンクと白と紫が好きです

第3位 好きな食べ物は何ですか？
→ 唐揚げとサバの味噌煮とオムライスが好きです

文字起こし！

（回答・・続く）

この中で出てきた情報で必要なものを

メモ帳に書いておきましょう。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

ちなみに文字起こしではなく、

勝手に要約してしまった時は

「省略せず文字起こしをしてください。」等、

命令をし直すと書き直してくれます。

📌ステップ２：AI に考察をしてもらう。

動画や SNS で情報収集しづらい時、

またはさらに情報を深堀りしたい場合、

AI を使って考察を書いていきます。

もちろん、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

ライバルが考察を書いていたり、

考察しやすい情報がネットに落ちていれば、

「ネットに情報が落ちている場合」のプロンプトを叩くだけでも、しっかり考察を書いてくれます。

■例えば

「マスゲンチャンネルに出てくる釣りガールよしえさん」

についてのプロフィールを書きたい場合。

「マスゲン釣りガール よしえ 身長」

とネットで検索しても出てこないです。

※確認時

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

YAHOO! JAPAN

マスゲン釣りガール よしえ 身長 × 検索 ＋条件指

ウェブ 画像 動画 知恵袋 地図 リアルタイム ニュース 一覧

約8件 1ページ目

https://www.youtube.com > watch

第7期釣りガールオーディション - YouTube

マスゲン第7期**釣りガール**オーディションをご覧頂き有難う御座います！ 気に入った子がいればコメント欄のその子の名前に「いいね」をお願…

YouTube - マスゲン釣りチャンネル

2024/7/7

https://itest.5ch.net > mao > test > read.cgi > bass

【釣りガール】マスゲン釣りチャンネルPart54 - 5ちゃんねる

よしえ様はどこかの事務所に所属なさってるんでしょうか？ アメリカの資産家の子息で使いまくっても使い切れない資産持ってそう. ID:8h7qHiK10. 垢版 ...

https://mao.5ch.net > バス釣り

【バスマニア】マスゲン釣りチャンネル Part49

5ちゃんねるのバス**釣り**での議論に参加しましょう：「【バスマニア】**マスゲン釣り**チャンネル Part49」。

https://morifuji.me > 釣り > 釣りその他

[釣りガール]マスゲン釣りチャンネルの第6期釣りガールの ...

2023/9/8 - 名前：もっぴ**身長**：147cm出身：福岡県... morifuji.me. 2021.07.18 ... **[釣りガール]マスゲン**釣りチャンネルの第6期**釣りガール**の「**よしえ**」さん。

https://www.tiktok.com > マスゲン釣りガール-6-期-よしえ

マスゲン釣りガール 6 期 よしえ - TikTok

31.5M件の投稿。**マスゲン釣りガール** 6 期 **よしえ**関連の動画をTikTokで探そう。

https://www.tiktok.com > Discover

マスゲン 釣りガール よしえ - TikTok

... **釣り**専用アウターを紹介 私は**身長**152センチでSサイズを着用しています！ 性別問わず着用できます 📍 製品名:イージス防水防寒スーツ 価格:4900円税込 製品番号 ...

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

しかし先ほどのプロンプトを使うと考察を書いてくれます。

youtuber「マスゲン釣りガール よしえ」の「身長、本名、年齢、誕生日、出身、趣味、その他のプロフィール」について必ず詳細をネットで検索してください。

その後、その情報を使って親しみやすい話口調でなるべく詳しくブログ記事を書いてください。

ただし以下の「条件」を守ってください。

#条件
「身長、本名、年齢、誕生日、趣味」に関する推測や考察がある場合は根拠とともに入れてください。同じくエソードがあればお願いします。

・文章はなるべく長く詳細に適度に自分の意見や感想を入れながら書いてください。
・説明臭い文章や単なるまとめ記事にならないように適度に感情をこめてください。

みなさん、こんにちは！今日は、マスゲン釣りチャンネルの6期生として活躍中の釣りガール、よしえさんについてご紹介したいと思います。彼女の魅力やプロフィールを深掘りしていきますので、ぜひ最後までお付き合いくださいね。

本名と年齢、誕生日について

鋭い回答！

まず、よしえさんの本名は「久保木 芳恵（くぼき よしえ）」さんです。彼女のInstagramアカウント名が「yoshiekuboki」であることからも、本名で活動されていることがわかります。ただ、年齢や誕生日に関しては公開されていないようです。しかし、彼女の落ち着いた雰囲気や大人の魅力から、20代後半から30代前半ではないかと推測されます。もちろん、これはあくまで私の個人的な予想ですので、実際のところはご本人のみぞ知る、ですね。 Instagram

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

はあくまで私の個人的な予想ですので、実際のところはご本人のみぞ知る、ですね。 Instagram

身長について

よしえさんの身長も公表されていません。ただ、他の釣りガールやマスゲンさんと並んだ写真を見る限り、平均的な日本人女性の身長（約158cm）より少し高い印象を受けます。おそらく160cm前後ではないでしょうか。釣りの際の立ち姿がとても映えていて、スタイルの良さが際立っていますよね。

考察！

出身地について

出身地に関しても明確な情報は見つかりませんでした。しかし、彼女のInstagramには「Tokyo Japan」との記載がありますので、現在は東京を拠点に活動されていることがわかります。もしかすると、出身も東京なのかもしれませんね。都会的なセンスと釣りというアウトドアな趣味のギャップが、彼女の魅力を一層引き立てています。

鋭い回答！

趣味について

もちろん、よしえさんの最大の趣味は「釣り」です！彼女は釣り歴5年で、2級船舶免許も取得されています。毎週のように野尻湖に通い、バスボートで釣りを楽しんでいるそうです。これほど情熱を持って釣りに取り組む姿勢には、本当に感心させられます。また、Instagramでは釣り以外の写真も投稿されており、ファッションや日常の一コマも垣間見ることができます。そのセンスの良さから、釣り以外にもファッションや写真撮影など、多彩な趣味をお持ちなのではないかと感じます。 Instagram

その他のプロフィールやエピソード

よしえさんは、マスゲン釣りチャンネルの6期生として活動を開始されました。彼女の母親も「よしえママ」として動画に登場し、親子で釣りを楽しむ姿が話題になりました。親子で共通の趣味を持ち、一緒に活動するなんて素敵ですよね。また、彼女のInstagramの投稿からは、釣りに対する真摯な姿勢や、日々の努力が伝わってきます。例えば、新しい釣りスポットの開拓や、釣果の報告など、フォロワーとの交流も大切にされているようです。 YouTube

個人的には、よしえさんのように情熱を持って趣味に打ち込む姿勢には、とても刺激を受けます。彼女の投稿を見るたびに、自分も新しいことに挑戦したくなるんですよね。これからも、よしえさんの活躍から目が離せません！

以上、マスゲン釣りガールのよしえさんについてご紹介しました。彼女の今後の活動や釣果報告が楽しみですね。皆さんもぜひ、彼女のInstagramをチェックしてみてください！

情報源

この場合は今まで通りで OK ですが、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

全く手掛かりがない場合などは、

ChatGPT を活用し、別の切り口で改めて考察をしていきます。

例えば先ほどの 70 クリームの場合なら以下のようなプロンプトを使っていきます。

プロンプト 2＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

youtuber70 クリームのプロフィール記事を作りたい。身長を考察するためにはどうすれば良い？

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

プロンプト３＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

記事作成のお手本にしたいので、③を踏まえて具体的な考察記事の書き方例をお願い。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

プロンプトは非常にシンプルで、

「どんな記事のどんな情報を考察するか？」を直球で聞きます。

するとAIが複数の回答をくれるので、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

その中の気に入った番号を選んで考察例を回答してもらいます。

例えば３番なら

「③を踏まえて～～考察の例をお願い。」

と指示することで具体的な記事例を作ってもらう感じです。

後は提示された例に合わせて、

文章や情報を調整していく流れです。

■それでは今度も

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

YouTuber70 クリームの例を見ていきます。

考察のプロンプト！

youtuber70クリームのプロフィール記事を作りたい。身長を考察するためにはどうすれば良い？

おっ、いい企画ですね！YouTuber「70クリーム」さんのプロフィール記事を作るにあたって、**身長を考察する方法**はいくつかあります。以下に調査＆推測のアプローチをまとめました！

🔍【1】動画内での比較から推測

動画の中で「身長がわかりそうな場面」をチェックするのが一番リアル。

チェックポイント：

- **大人との比較（ママ・パパなど）**
- **家具やドア、冷蔵庫、テーブルなどと並んでいるシーン**
- **おもちゃ（等身が決まっているもの）との比較**
- **他のYouTuberや子どもと一緒にいる動画（相手の身長が分かれば）**

例：

- 冷蔵庫は一般的に **高さ170〜180cm程度**
- IKEAの子ども用テーブルは **高さ50cm前後**
- ポポちゃん（お人形）は約 **33cm**、リカちゃんは **22cm**

ネタに合わせて考察の仕方を提案してくれる！

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

動画のスクリーンショットで同じフレームに写っている物と比較すれば、ざっくり推測できます。

🗣️【2】本人や家族の発言をリサーチ

- Q&A動画やルームツアー、Vlog、質問コーナーなどで**身長の話題が出ていないか**チェック！
- コメント欄での質問＆回答もたまにヒントになることがあるよ

🧠【3】年齢と平均身長から予測

ナナちゃんはおそらく**小学生低〜中学年くらい**（2024年時点で）と想定されるので：

日本の平均身長目安（女子）：

- 6歳：約115cm
- 7歳：約120cm
- 8歳：約125cm
- 9歳：約130cm
- 10歳：約135cm

ここに実際の動画映像の印象を重ねれば、おおよその身長レンジが見えてきます。

（回答…続く）

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■次に気に入った考察の番号を指定して、

次のプロンプトを叩きます。

記事作成のお手本にしたいので、1を踏まえて具体的な考察記事の書き方例をお願い。

気に入った考察の番号を入れる！

もちろん！それじゃあ、YouTuber「70クリーム（ナナちゃん）」のプロフィール記事における**「身長の考察部分」の書き方お手本**を、実際の記事として使える形式でお届けします 📄 ✨

選んだ番号の考察の形で、考察例を書いてくれる！

🔍 ナナちゃんの身長を考察してみた！

人気YouTubeチャンネル「70クリーム」で活躍中のナナちゃん。キュートなキャラクターと自然体なやりとりが魅力的ですが、視聴者の間で密かに気になるのが「ナナちゃんって、身長どれくらいなんだろう？」という疑問。

本人の発言では明言されていないため、今回は**動画内の情報から身長を考察**してみました！

▶動画から読み解く！ナナちゃんの身長推定方法

ナナちゃんの身長を探るため、実際の動画をじっくりチェック。とくに比較対象になりそうなシーンをピックアップしてみました。

🎥 参考動画：

【質問コーナー】メルちゃん インタビュー 200万人記念の質問に答えてみた！
（YouTubeリンクはこちら）

↓

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

🪑 ① 家具との比較：テーブルと椅子の高さから推測

動画の中でナナちゃんが座っているテーブルや椅子は、一般的な**IKEAの子ども用家具（LÄTTシリーズ）**に近いデザインに見えました。このシリーズのテーブルの高さは約48cm、椅子の座面は約27cm。

ナナちゃんが立ち上がった時の映像から、**テーブルの高さがちょうど彼女の腰〜お腹あたりに位置している**ことから、全身の比率を考慮しておおよそ**身長は120〜125cm**と推測できます。

考察例！

🚪 ② ドアや冷蔵庫との比較：一般家庭アイテムの定番から計算

別の動画（例：「メルちゃんのお世話セット」など）では、家庭用冷蔵庫の前に立っているシーンも確認できます。冷蔵庫の高さは一般的に**170〜180cm**。ナナちゃんは冷蔵庫の約**2/3以下の高さ**に見えるため、ざっくり計算して**115〜120cm前後**が妥当と考えられます。

👧 ③ 年齢とのリンク：平均身長との照らし合わせ

質問コーナーの中で「学校が休みの日に撮影している」と語っていたことから、ナナちゃんは**小学校低学年〜中学年くらい**と予想されます。

文部科学省のデータによると、日本の女子の平均身長は以下の通り：

年齢	平均身長
6歳	約115cm
7歳	約120cm
8歳	約125cm

以上の情報をふまえ、ナナちゃんの身長は**おそらく120cm前後（小学校2〜3年生相当）**と考えるのが自然です。

（回答続く）

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

後はこの中から、気に入った回答をメモしておきます。

■同じく身長以外にも、

年齢など必要な情報を考察してもらいましょう。

📌ステップ３：集めた情報で記事作成をしてもらう。

最後にステップ１とステップ２で集めた情報を使って、AI に記事作成をしてもらいます。

具体的には以下のプロンプトを叩いていきます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

プロンプト４＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

以下の情報をすべて合わせて、

「70 クリームメルちゃんのプロフィール」について書いてください。

ただし以下の「＃条件」を守ってください。

＃条件

・文章はなるべく長く詳細に適度に自分の意見や感想を入れながら書いてください。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

・説明臭い文章や単なるまとめ記事にならないように適度に感情をこめてください。

（ここに情報を入れる）

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

こんな感じで実行していきます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

以下の情報をすべて合わせて、
「70クリームメルちゃんのプロフィール」について書いてください。

ただし以下の「#条件」を守ってください。

#条件

・文章はなるべく長く詳細に適度に自分の意見や感想を入れながら書いてください。
・説明臭い文章や単なるまとめ記事にならないように適度に感情をこめてください。

第6位 YouTubeを始めたきっかけは？
→ 普段遊んでいる様子を動画に撮ったのがきっかけです

第8位 好きなお洋服のお店は？
→ プティマイン、ローリーズファーム、子供ビームス
→ お洋服はお店に行ってママと一緒に選んでいます

好きなYouTuberは？
→ 最近よく見ているのはプーキーズさん

これまで集めた、使いたい情報を
雑多に詰め込んでChatGPTに渡す！！！

〇身長

別の動画（例：「メルちゃんのお世話セット」など）では、家庭用冷蔵庫の前に立っているシーンも確認できます。冷蔵庫の高さは一般的に170〜180cm。ナナちゃんは冷蔵庫の約2/3以下の高さに見えるため、ざっくり計算して115〜120cm前後が妥当と考えられます。

〇ナナちゃんの年齢は？動画から考察！
本人から年齢の明言はされていませんが、動画の内容や発言から**現在小学校2〜4年生くらい（8〜10歳）**と考えられます。

質問コーナーでは「K-POPが好き」「宿題は先にやる派」「名探偵コナンみなを読

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■すると、集めた情報を使って ChatGPT が記事を書いてくれます。

もちろん！それでは、感情を込めて自然なトーンで「70クリームメルちゃんのプロフィール」について書いてみますね。

集めた情報で記事作成！

70クリームメルちゃんのプロフィール｜自然体な魅力がぎゅっと詰まった女の子

今じわじわと注目を集めているYouTubeチャンネル「70クリームメルちゃん」。主役は、愛らしい笑顔と自然体な振る舞いが魅力の**ナナちゃん**です。動画を観た瞬間から「この子、ただものじゃないな」と思わせてくれる空気感があって、まるで身近な妹や近所の仲良しの子を見守るような気持ちでハマってしまうんですよね。

ナナちゃんの年齢や身長は？

まず気になるのが、ナナちゃんの年齢。本人から明確な発言はないものの、動画を見ているとかなりのヒントが散りばめられています。

たとえば質問コーナーの動画では、「K-POPが好き｝宿題は先にやる派｝名探偵テストみなを読んでいる」といったコメントが飛び出し、これはまさに**小学校中学年（8〜10歳）くらい**の感性そのもの。しゃべり方やリアクションにも、子どもらしい素直さと、少しずつ大人に近づいていく途中の“あどけなさと成長”が混ざっていて、見ているこちらもつい頬が緩みます。

そして身長に関しては、家庭用冷蔵庫の前に立っているシーンがいくつかの動画で見られるのですが、冷蔵庫の2/3くらいの高さに見えることから、**推定115〜120cm**前後。まさに小学生らしいサイズ感です。

YouTubeを始めたきっかけ

ナナちゃんがYouTubeを始めたのは、「普段遊んでいる様子を動画に撮ったのがきっかけ」だったとのこと。このエピソードがとてもナナちゃんらしいなと感じました。YouTubeデビューの裏に、特別な戦略や台本はなく、**日常の延長線上にある“好き”や“楽しい”をそのまま形にした**感じが、動画にも色濃く表れていて、だからこそ多くの視聴者が「本物だな」と惹きつけられているのだと思います。

飾らない、でもどこか芯のあるそのキャラクターは、子どもだけでなく大人にも癒しを与えてくれる不思議な魅力があります。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■後は、情報があるときのプロンプトと同じように

口調の調整をしていきます。

すると読み応えのあるオリジナリティのある記事を作ってくれます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

親しみやすく、自然なですます口調で書いてください。
単なる事実の羅列ではなく、共感や軽いジョークを交えながら、
会話のようにスムーズに読める文章にしてください。

ただし、作り話を入れたりなど、元の情報を変えなることはしないでください。

もちろんOKです！では、親しみやすく自然な口調で、会話のように読めるプロフィール文に書き直してみますね。軽い共感やジョークも交えつつ、元の情報は忠実に守ってお届けします。

70クリームメルちゃんのプロフィール｜自然体でキュート！ナナちゃんってどんな子？

最近じわじわと話題になっているYouTubeチャンネル「70クリームメルちゃん」。主役は、見ているだけでなんだかホッとするような存在感の**ナナちゃん**です。

初めて動画を見たとき、「えっ、この子…なんか目が離せない…！」って思った人、多いんじゃないでしょうか？かわいいのはもちろんなんですが、それだけじゃない“等身大の魅力”があるんですよね。

■年齢は？小学校〇年生くらいかな？

ナナちゃん、実は年齢ははっきりとは公表していません。でも、動画の雰囲気や発言を見ていると、だいたいの想像はついちゃうんですよね。

たとえば、「K-POPが好き｝宿題は先にやる派｝名探偵テストみなを読んでる」って聞いたとき、「あ〜、わかる！そういう時期あるよね〜」って思わずうなずいてしまいました（笑）。

それに話し方や表情の落ち着きからも、**現在小学校2〜4年生（8〜10歳）くらい**なんじゃないかな？って感じがします。まさに“今”を一生懸命生きてる、そんな雰囲気がすごく伝わってきます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■身長はどれくらい？

身長についても明確な情報は出ていないんですが、ちょっとしたヒントが動画にあるんです。たとえば、冷蔵庫の前に立ってるシーン、見たことありますか？

あの冷蔵庫、一般的に170〜180cmくらいの高さなんですけど、ナナちゃんはそれよりずっと小さくて、だいたい**115〜120cm前後**かな〜って感じ。なんていうか、冷蔵庫がめちゃくちゃ大きく見えるから、それだけで「小学生だなあ〜」って愛おしくなっちゃいます。

■YouTubeを始めたきっかけは？

「どうしてYouTubeを始めたの？」って気になりますよね。実はナナちゃん、**普段遊んでる様子を動画に撮ってみた**のがきっかけなんだそうです。

…なんか、めちゃくちゃナナちゃんらしくて、ちょっとほっこりしませんか？計算や戦略じゃなくて、「楽しいからやってみた！」みたいな純粋な動機って、それだけで応援したくなります。

動画を見ていても、作られた感じが全然しなくて、自然体でいられるところがすごく好感持てるんですよね〜。

■ファッションセンスもばっちり！

ナナちゃん、実は**おしゃれさん**でもあります。好きなお洋服のお店は「プティマイン」「ローリーズファーム」「子供ビームス」だそうで、これはもう、ちょっと大人っぽさも混ざったセレクト！

しかも、「お店に行ってママと一緒に選んでます」っていうところもすごく可愛くて。親子でファッションを楽しむって、いいなあ〜って思っちゃいました。どの動画でも、ナナちゃんのお洋服センスには「それどこで買ったの？」ってコメントしたくなるくらいの魅力がありますよね。

■後はいらない部分を削れば記事の完成です！

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

今回は時間の都合上

プロフィールのプロンプトだけになりましたが、

他の KW に対しても同じように行えば、

記事作成が速攻で完結してしまいます。

📌補足：Voxscript が動かない場合。

ちなみに Voxscript は非常に優秀なのですが、

定期的にエラーが出て使えなくなる時期があります。

その場合は、しばらく置いておいて、

その間は別の方法で動画の文字起こしをしていきます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

こちらもいくつかやり方はありますが、

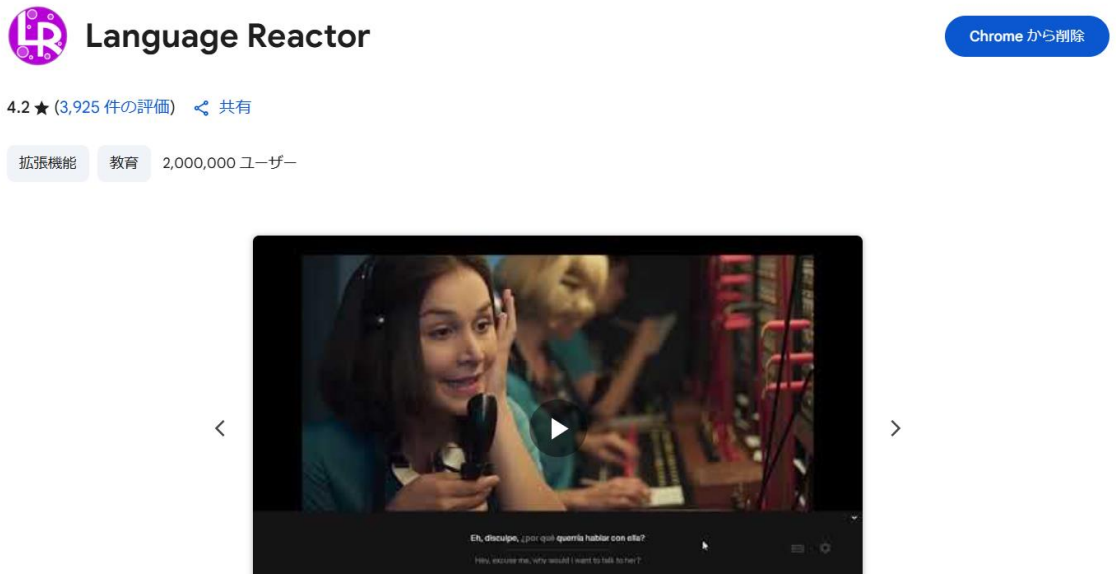
「Language Reactor＋ChatGPT」を組み合わせると非常に強力です。

■Language Reactor は YouTube の文字起こしを即効でできるクロームの拡張機能です。

ただ、読み取りミスで読みづらい文章が入る場合があるので、その内容を ChatGPT で、自動で補完することで、素早く読み易い文字起こしをすることができます。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■まずは Language Reactor の準備です。



以下のリンクからクロームの活用機能に追加します。

⇒Language Reactor

Copyright(C) れん All Right Reserved.)

■次に、一般的なクロームの拡張機能と同じくスイッチを on にします。

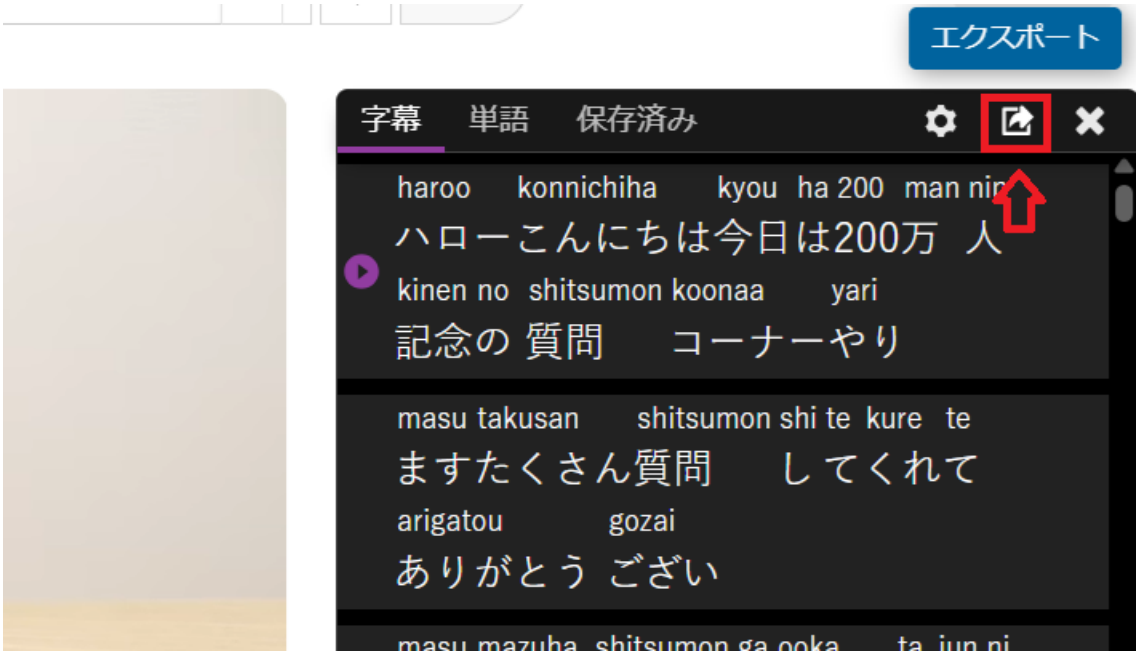
■Language Reactor が on になっていると、以下のような画面になります。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

ちなみに字幕が出てこない時は、YouTube 自体の字幕が off になっている可能性が高いので、YouTube の字幕を設定から on にしてください。

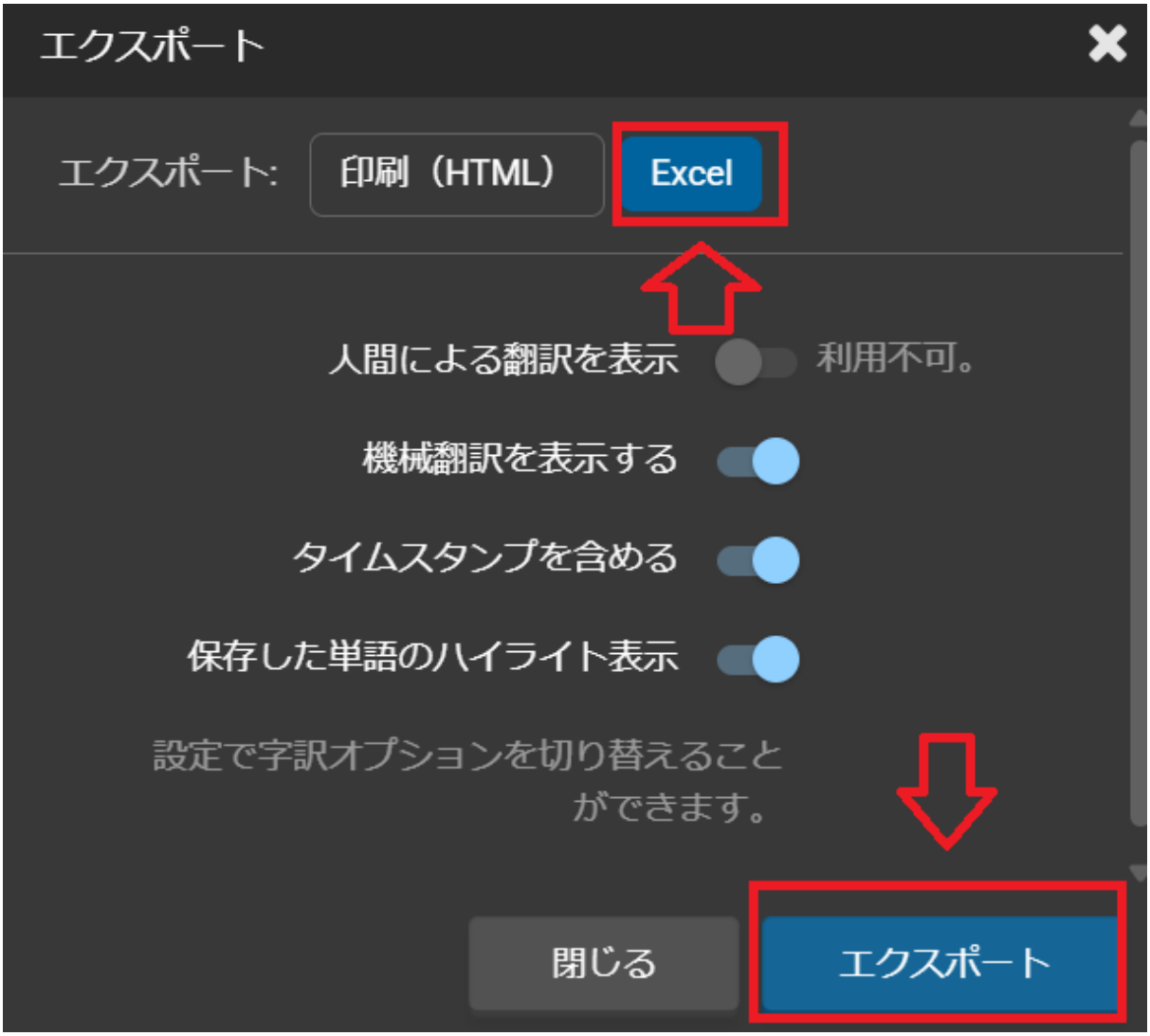
Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■字幕が出てきたら、右上のエキスポートをクリック。



■今回はエクセル形式でエキスポートします。

Copyright(C) れん All Right Reserved.)



■するとダウンロードされるので、

後は、エクセルを開き左端の内容をコピーします。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

A	B	C	D
:57	ですすみっこぐらしの中で1番好きな キャラクターを教えてください	ですすみっこぐらしの中で1番好きな キャラクターを教えてください	で すす みっ こぐらし の なか
:03	ですディズニーリゾートで1番お気に入り のホテルは何ですか	ですディズニーリゾートで1番お気に入り のホテルは何ですか	です でぃずにぃ りぞうと で 1
:11	ディズニーランドで好きな乗り物を教えて くださいくーさんの	ディズニーランドで好きな乗り物を教えて くださいくーさんの	でぃずにぃらんど で すき な
:16	ピーターパンですディズニー映画で1番 好きな映画は何です	ピーターパンですディズニー映画で1番 好きな映画は何です	びぃたあ ぱん です でぃずに
:23	ラプンツェル ですならちゃんが初めて買ったお人形は何	ラプンツェル ですならちゃんが初めて買ったお人形は何	らぷんつぇる ですならちゃ
:29	ですかその人形はまだ持っていますかぽぽ ちゃんです持っ	ですかその人形はまだ持っていますかぽぽ ちゃんです持っ	です か その にんぎょう は ま
:35	ますななちゃんが好きな絵本は何ですか 白さぎとりんごの木	ますななちゃんが好きな絵本は何ですか 白さぎとりんごの木	ます な なちゃん が すき な
:43	小さい時からずっと持っているお人形は ありますかあります	小さい時からずっと持っているお人形は ありますかあります	ちいさい とき から ずっともっ
:50	好きなアイスは何ですかパピコとピノと ガリガリくですなちゃ	好きなアイスは何ですかパピコとピノと ガリガリくですなちゃ	すき な あいす は なに です
:58	ですかが好きですななちゃんは夏休みや 冬休みの宿題は外	ですかが好きですななちゃんは夏休みや 冬休みの宿題は外	です か が すき です な な ち
:07	先にしますななちゃんはどんな音楽を聴き ますかKPOP	先にしますななちゃんはどんな音楽を聴き ますかKPOP	さき にし ます な なちゃん に
:13	ですメルちゃんシリーズで1番好きな キャラクターは何ですか	ですメルちゃんシリーズで1番好きな キャラクターは何ですか	です めるちゃんしりぃず で
:19	メルちゃん以外で一番好きなキャラクター は何ですかゆかち	メルちゃん以外で一番好きなキャラクター は何ですかゆかち	めるちゃん いがい で いちは
:26	たら何になって何をしたいですかになって フミフミしたい	たら何になって何をしたいですかになって フミフミしたい	たらなにになっ てなにをし
:31	ですリカちゃん人形の中で1番気に入って いる人形は何です	ですリカちゃん人形の中で1番気に入って いる人形は何です	です りか ちゃん にんぎょう の
:38	ですりんごは好きなんですか好きです海外 に行くならどこの	ですりんごは好きなんですか好きです海外 に行くならどこの	です りんご は すき な ん です
:48	学校は楽しいですか楽しいです好きな スポーツは何ですか	学校は楽しいですか楽しいです好きな スポーツは何ですか	がっこう は たのしい です か
:55	アーティストは誰ですかBTSとトワイス です	アーティストは誰ですかBTSとトワイス です	ああていすと は だれ です か
:00	好きなぬいぐるみは何ですかシェリーメイ ちゃんです	好きなぬいぐるみは何ですかシェリーメイ ちゃんです	すき な ぬいぐるみ は なに で
:05	こんにちは紅茶にお砂糖は入れますか入れ ます今までの旅	こんにちは紅茶にお砂糖は入れますか入れ ます今までの旅	こんにちは こうちゃ に お さと
:13	何ですかプールで遊んだ時です今まで行っ た場所で一番楽	何ですかプールで遊んだ時です今まで行っ た場所で一番楽	なにです か ぷうる で あそん
:21	ディズニーランドです最近はどんなダンス を踊っていますか	ディズニーランドです最近はどんなダンス を踊っていますか	でぃずにぃらんど です さいき

■後は ChatGPT に

以下のようなプロンプトで補完してもらうだけです。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

読み易いように補完して

ツールで読み取った内容

ハローこんにちは今日は200万人記念の 質問コーナーやり
ますたくさん質問してくれてありがとう ざい
ますまずは質問が多かった順に答えていき ます第1位話将来の夢ですナちゃん将来の
夢は何ですか人を笑顔にできるようなお 仕事をしたいです第2位
話好な色は何ですかピンクと白と紫が好き です第3位好きな食べ物は何ですか唐揚げ
とサバの味噌にとオムライスが好きです第 4位好きなおもちゃは何ですかミニチュア
のおもちゃが好きです第5位おもちゃの 収納方法は何ですか使わなくなった
おもちゃはキをしたりしています第6位 YouTubeを始めたきっかけは何です
か普段遊んでいる様子を動画に撮ったのが きっかけです第7位人形の紙のお手入方法
はどうしていますか寝癖がつかないように 立てて保管していますあとは髪の毛を
溶かしてあげたりしています第8位好きな お洋服のお店はどこですかプティーマイン
とローリーズファームと子供ビームスです あとお洋服は誰が選んでいますかお店に
行ってママと私で選んでいます第9位好き なディズニープリンセスは何ですか
ラプンツェルが好きです10位好きな キャラクターは何ですかミッフィとシナモ
ロールとポチっことタびっこ動物の キャラクター
ですここからはママが質問します はい70クリームの動画で1番お気に入り
の動画は何ですかおまごのカレーライスを 作る動画です一番好きな漫画は何ですか
ドラえもんですディズニーシート ディズニーランドどちらが好きですか
ディズニーランドですな ちゃんの好きな フルーツは何ですかみかんですお気に入り

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

■すると読み易い文章に補完してくれます。

OKです。いただいた文章を、読みやすくなるように補完・改行・句読点・接続の整えを行いました。会話や雰囲気はそのまま活かしつつ、流れを滑らかにしています。

ハロー、こんにちは！
今日は200万人記念の質問コーナーをやります！
たくさん質問してくれて、ありがとうございます。

まずは、質問が多かった順に答えていきます。

第1位：将来の夢は？
ナナちゃんの将来の夢は「人を笑顔にできるようなお仕事をしたい」です。

第2位：好きな色は？
ピンクと白と紫が好きです。

第3位：好きな食べ物は？
唐揚げとサバの味噌煮、そしてオムライスが好きです。

第4位：好きなおもちゃは？
ミニチュアのおもちゃが好きです。

第5位：おもちゃの収納方法は？
使わなくなったおもちゃは、人にあげたりしています。

かなり綺麗な読み易い文に自動で補完してくれる！

慣れると素早く丁寧な文字起こしができるので、

こちらも活用してみてください。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

以上、

「"1 記事 30 分の作成"が余裕になる ChatGPT のマル秘プロンプト＆ノウハウ」というタイトルで、

『人物系のプロフィールを作成する ChatGPT のプロンプト』

『実践的なプロンプトを作る 6 つのポイント』

をお伝えしていきました。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

早速使ってみて、

AI 記事のクオリティに驚いた人も多いのではないでしょうか？

■AI は正しく活用すると非常に強力です。

今回は時間の都合上

「プロフィールのプロンプト」のみの紹介となりましたが、

記事作成はもちろん、

・記事の見出しや構成、導入文作り

・上位表示を狙う＆キープするためのリライト

・ネタ選定や情報収集

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

・中古ドメインのテスト記事作成

といったように

幅広い作業が AI で効率化できます。

もちろん

AI を使いこなせば使いこなすほど、

ブログを運営はどんどんスリム化され、

あなたの**「時間」**と**「収益」**は着実に増えていきます。

■ただ、AI ツールを使う人が増えている中で、

“本当の意味で”使いこなせているブロガーは

非常に少ないです。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

というのも、

AI を活用するには

非常に多くの知識が必要になるからです。

例えば、

・ChatGPT の仕組みの裏側

・情報精度を上げるための考え方

・情報が無い時の記事の書き方

・自然な口調にするための条件や指示の言葉

・・・

今日レポートでお伝えしたこれらの内容を

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

自分で試行錯誤しながら見つけるのは結構大変だと思います。

実際、ほとんどの人が

うまく指示を出すための“コツ”に気付けず、

質の高い記事が作れません。

結果、

上位表示できず収益を伸ばせなかったり、

やっぱり自分で書いた方が早いかも。。。

と途中で諦めてしまうわけです。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

でも、これって凄く勿体ないと思いませんか？

■だからこそ、稼いでいる人から、

今回お配りしたような

"実戦的なプロンプト"を教えてもらうことが

重要なんです。

つまり

△「実戦⇒知識」ではなく

◎「知識⇒実践」

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

この順番が、

初心者が最短最速で AI を使いこなし

月収 10 万越えするための近道になります。

もちろん、レポートの内容を

初めから完璧に理解する必要はありません。

大切なのは、今回お伝えした

“6 つのポイント”や解説を何度も読み返しながら、

プロンプトを実際に使って、自分のものにしていくこと。

そうすることで、自然に応用力が身につき、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

さまざまなジャンルの記事を自由自在に書けるようになってきます。

実際、僕のコンサル生にも、

僕がいろんなプロンプトやノウハウを共有し、

実践ベースで学んでもらっています。

だからこそ、

元々記事作成が苦手だった人が

"穴場ジャンル×記事作成の効率化"で

・記事量産で複数の資産ブログを構築し

月収 50 万越え！

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

・1 日 3~5 記事更新し 2 か月で

月収 10 万越え！

・1 記事"3 時間⇒30 分"になり

月収 30 万越え！

といったように短期間で収益を伸ばすんです。

なので、あなたも、

1 日 2 時間、3 時間と

限られた時間しか使えなくても、

無理せず 1 年で年収を 300 万以上上げたい！

とお考えなら、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

ぜひこのレポートの内容を読み込んで、

どんどん実践していってください！

ちなみに AI については、

今後のメールでもいろんなプロンプトやノウハウを

お伝えしていければなと思うので楽しみに。

■PS.

また、なるべく今回のレポートは、

細かい解説や裏事情も含めたつもりですが、

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

一度の多くの事を詰めすぎたので、

きっと疑問点もたくさんあると思います。

また、AI の挙動は

人によって少しずつ異なることがあります。

なので、中にはエラーや、思ったような回答が返ってこなかったりする人もいるかもしれません。

せっかくプロンプトや使い方を理解しているのに、

AI 側の問題で手が止まってしまうのは、

本当にもったいないことです。

Copyright(C) れん All Right Reserved.）

このあたりは、個別に調整したほうが手っ取り早いので、「うまくいかないな･･･」と感じることがあれば、

一人で悩まず、ぜひ気軽にご連絡ください。

僕自身、いろんなケースに触れることで

AI ライティングの知見をさらに深めることができるので、遠慮なくメッセージをもらえると嬉しいです。

れん

Copyright(C) れん All Right Reserved.）